



INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research

Volume 3 Nomor 4 Tahun 2023 Page 4106-4113

E-ISSN 2807-4238 and P-ISSN 2807-4246

Website: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>

Pengaruh Tiktok Terhadap Perkembangan Mental dan Intelektual Remaja

Ina Magdalena^{1✉}, Martina Hikmah Tillova², Riri Yuningsih³

Universitas Muhammadiyah Tangerang

Email: inapgsd@gmail.com^{1✉}

Abstrak

Pada masa remaja manusia tidak dapat disebut sudah dewasa tetapi tidak dapat pula disebut anak-anak. Masa remaja adalah masa peralihan manusia dari anak-anak menuju dewasa. Pada masa – masa ini sangat mudah untuk terpengaruhi oleh berbagai hal, apa lagi dengan adanya perkembangan teknologi yang sangat canggih ini dapat menciptakan dampak baik dan buruk bagi para remaja. Dampak yang dapat diterima ini dapat mempengaruhi mental dan intelektual remaja

Kata Kunci : *Perkembangan Remaja, Dampak media sosial, Remaja*

Abstract

In youth humans could not be called adults but could not be called children. Adolescence is the human transition from children to adulthood. In this age - it is very easy to influence things, just as it is with the development of this highly sophisticated technology can have good and bad effects on teenagers. These acceptable effects can affect the mental and intellectual of a teenager.

Keywords: *youth development, Impact of social media , youth*

PENDAHULUAN

Setiap makhluk hidup pasti memiliki tahapan perkembangan, dari yang terkecil hingga makhluk hidup yang cerdas seperti manusia. Seluruh makhluk hidup memiliki perkembangannya sendiri-sendiri, ada yang melalui hanya Perkembangan secara fisik dan ada yang melalui Perkembangan secara fisik dan mental. Perkembangan secara fisik dan mental dialami oleh setiap manusia. Manusia memiliki perkembangan fisik dan mental sejak di dalam kandungan. Dalam kandungan manusia berkembang secara fisik terlebih dahulu lalu adanya pembentukan otak dan di fase itulah manusia mulai dapat menangkap ataupun menganalisa hal apa saja yang ada di lingkungannya.

Setelah melalui tahapan atau fase di dalam kandungan maka manusia akan dilahirkan ke dunia. Manusia dilahirkan ke dunia dan tetap mengalami perkembangan fisik dan mental. Awal-awal manusia berkembang itu adalah disaat masih bayi, pada saat ini manusia mengenal lingkungan sekitarnya dan memahami bagaimana caranya berinteraksi dengan lingkungan. Setelah beberapa waktu kemudian maka ke tahap berikutnya manusia sudah mulai bisa berjalan dan dapat berkomunikasi dengan manusia lain, tahapan ini merupakan tahapan saat balita. Di mana sang anak ini sudah mulai ada ketertarikan dan ingin tahu lebih tentang apa saja yang ada di sekitarnya, meskipun dalam komunikasi masih bisa dibilang kurang. Setelah memasuki tahapan balita maka adanya tahapan anak-anak, tahapan anak-anak jendela di mana anak-anak didik lebih intens terhadap ilmu pengetahuan, etika atau sopan, dan mulai berinteraksi secara intens dalam lingkungan sosial. Setelah melalui tahapan ini, maka tahapan selanjutnya adalah remaja. Kapan remaja merupakan tahapan peralihan dari anak-anak menuju dewasa.

Pada tahapan remaja ini merupakan tahapan yang sangat rawan terpengaruhi oleh segala hal yang ada di lingkungannya. Pada tahapan ini seorang remaja sedang mencari jati dirinya dan peran dia di dalam masyarakat. Karena dapat terpengaruh secara mudah maka perlunya adanya bimbingan serta kontrol dari orang-orang terdekatnya terutama orang yang lebih dewasa daripada dia. Seorang remaja telah mengerti tentang lingkungan di sekitarnya dan mampu membuat keputusan yang akan ia ambil, hal ini harus diwaspadai kepada orang tua dan juga pendidik ataupun orang-orang dewasa di sekitarnya. Memberi pemahaman tentang suatu hal yang baik dan buruk itu sangatlah penting ditambah memberikan kesempatan ia untuk menentukan pilihannya sendiri.

Selain itu remaja sangat mudah dalam menguasai sesuatu hal yang baru, terutama pada teknologi. Pemahaman remaja tentang bagaimana cara menggunakan teknologi sudah bisa dikatakan sangat baik dan sangat bagus, tetapi penggunaan teknologi ini akan memiliki dampak yang baik dan juga dampak yang buruk kepada semua orang tanpa kecuali. Jika seseorang dalam menggunakan teknologi dengan bijak dan baik maka dampak yang ia rasakan adalah dampak positif dan mampu mengembangkan potensi dia ataupun memberikan peluang terhadap orang-orang di sekitarnya. Sedangkan sebaliknya jika seorang menggunakan teknologi ini dengan tidak bijak dan semena-mena maka dampak yang ia rasakan dan dampak yang ia ciptakan kepada orang lain sangatlah buruk.

Perkembangan teknologi sangatlah pesat, tiap tahun ataupun 5 tahun sekali pasti adanya keluaran terbaru dari teknologi seperti HP ataupun laptop. Selain itu kecepatan internet sekarang sudah sangat bagus, maka seseorang dalam menggunakan teknologi dan internet dapat mencari informasi begitu mudahnya. Banyak sekali *platform platform* di

media sosial ataupun di internet yang memberikan hiburan ataupun edukasi, salah satunya adalah Tiktok. Tiktok merupakan *platform* media sosial yang memiliki pengguna yang banyak di dunia, Berdasarkan laporan *We Are Social*, terdapat 1,09 miliar pengguna di seluruh dunia per April. Angka tersebut sangat mengejutkan, dengan video singkat saja kita dapat memberikan konten baik hiburan, informasi, ataupun edukasi keseluruhan orang di dunia ini.

Pengguna *platform* tiktok sangatlah banyak maka konten-konten yang disajikan pun beragam. Banyak juga konten yang memberikan hiburan, informasi, dan edukasi. Tetapi tidak memungkinkan untuk orang-orang membuat konten yang membutuhkan pengguna lain. Hal ini akan mengakibatkan dampak buruk bagi seluruh pengguna platform Tik tok terutama kepada para remaja, masa remaja yang di mana mereka belum bisa mengontrol emosinya dan hanya mengikuti sesuatu hal yang sedang *trend* akan menciptakan generasi-generasi muda yang kurang pemahaman tentang kebijakan dalam bersosial media. Seorang remaja yang tidak bisa mengontrol dirinya untuk menggunakan sosial media dengan bijak maka akan mempengaruhi segala aspek dalam kehidupannya salah satunya adalah tentang mental dan intelektual.

METODE PENELITIAN

Metode yang kami gunakan dalam melakukan penelitian kali ini adalah dengan menggunakan metode kuantitatif. Memberikan bagan kuesioner kepada setiap remaja yang telah mencapai usia remaja sekitar 18 - 21 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari penggunaan tiktok terhadap remaja terutama pada pengaruh mental dan intelektual seorang remaja. Pada kali ini kami menggunakan penelitian secara kognitif dengan menggunakan *Google Form*. Penulisan kognitif ini memiliki tujuan untuk memahami tentang seorang remaja yang sedang dalam masa pencarian dirinya. Selain melakukan penelitian dengan memberikan bagan pendidikan dengan kepada orang lain ataupun negara lain maka langkah lebih baiknya kita dapat menjaga martabat sekolah serta menjaga etika dalam berbagai situasi yang sedang dihadapi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Bertambahnya kemampuan dalam struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam pola yang teratur dan dapat diramalkan sebagai hasil dari proses pematangan hal tersebut dinamakan perkembangan (*development*). Berkembang merupakan salah satu perubahan organisme ke arah kedewasaan dan biasanya tidak bisa diukur oleh alat ukur atau bersifat kualitatif. Menurut Werner (1957) dalam buku perkembangan remaja dan bulu mata yang ditulis oleh Maryam B.Gainau, mengemukakan bahwa perkembangan sejalan

dengan prinsip orthogenesis yaitu perkembangan berlangsung dari keadaan global dan kurang diferensiasi sebagai keadaan di masa diferensiasi, artikulasi, dan integrasi mengingat secara bertahap.

Setiap manusia memang akan melewati fase perkembangan baik secara fisik, mental, dan intelektual. Pada fase perkembangan setiap anak akan mendapatkan pengaruh dari interaksi yang dilakukan baik secara individu dengan individu, individu dengan kelompok individu dengan alam, ataupun kelompok dengan alam. Hal ini terjadi karena seorang anak akan mengalami fase-fase yang di mana mereka ingin mengetahui sesuatu hal lebih daripada orang lain. Ada fase ini memang sering kali remaja ingin melakukan sesuatu hal terhadap sebuah tren yang sedang tren pada masa sekarang. Hal ini dapat terjadi karena remaja adalah masa perkembangan transisi antara masa anak-anak menuju kedewasaan yang mencakup perubahan biologis, kognitif, dan sosial emosional.

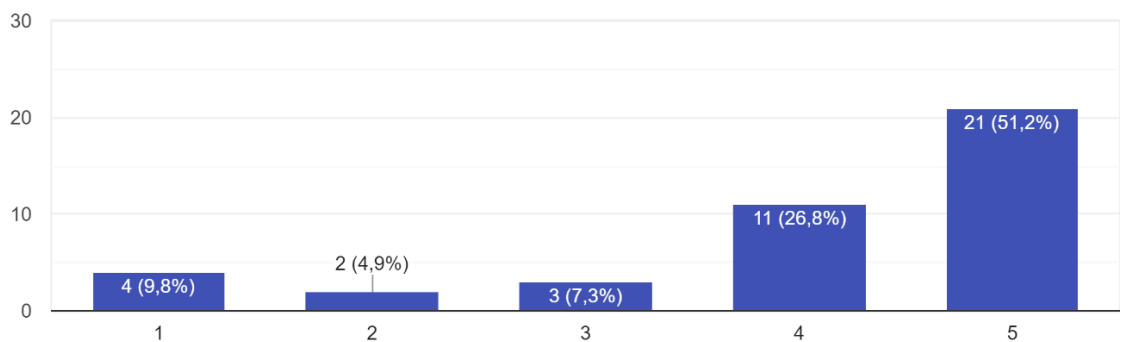
Perkembangan teknologi membuat segala sesuatu hal seperti mencari informasi ataupun melakukan kegiatan hal yang ringan menjadi lebih mudah. Hal ini merupakan sebuah progres dalam pertumbuhan ataupun kehidupan manusia, tetapi hal itu berlaku selama manusia itu mampu bijak dalam menggunakan teknologi tersebut. Perkembangan internet saat ini seperti dua sisi mata uang, dampak yang ditimbulkannya bisa positif bisa juga negatif. Maka diperlukannya pemahaman tentang kebijakan dalam teknologi tetapi tetap saja masih banyak orang yang tidak bijak dalam menggunakan teknologi. Ditambah perkembangan teknologi ya ini internet seolah-olah menciptakan dunia di dalam dunia. Seluruh orang di dunia ini dapat terhubung tanpa batas ruang dan waktu, sehingga menerima informasi dari negara lain akan sangat mudah. Banyak sekali platform sosial media yang memberikan fasilitas hiburan, informasi, dan edukasi salah satunya adalah platform Tik tok.

Tik tok yang merupakan salah satu platform terbesar dengan pengguna yang cukup banyak di dunia ini, menjadi salah satu aplikasi atau bentuk *form* sosial media terfavorit. Berdasarkan hasil penelitian dari 41 sampel, sebanyak 21 orang sangat setuju mengatakan platform Tik tok memiliki banyak pengguna tanpa melihat usia pengguna tersebut dan terdapat 11 setuju, seperti gambar dibawah ini.

Gambar 1 | Diagram Penggunaan Tiktok

Tik tok merupakan salah satu platform media sosial yang memiliki banyak pengguna tanpa terkecuali. Dari orang tua sampai anak-anak pun dapat mengakses platform Tik tok ini.

41 jawaban



Berdasarkan gambar di atas kita mengetahui platform Tik tok memiliki banyak sekali pengguna tanpa melihat usia dari pengguna tersebut. Dari orang tua, dewasa, remaja, dan anak-anak telah terbiasa menggunakan platform Tik tok ini. Tik tok adalah sebuah platform jaringan sosial dan platform video musik yang diluncurkan pada September 2016. Platform ini sangat digemari pada saat era covid 19, di mana seluruh orang di himbau untuk tetap di rumah dan melakukan segala aktivitasnya dalam rumah. Hal ini pasti akan membuat kejenuhan pada setiap orang, maka mereka mencari hiburan yang di mana mereka tetap bisa merasa terhibur tetapi tidak perlu pergi ke luar. Memang banyak sekali hiburan yang bisa dilakukan di dalam rumah tetapi dengan adanya internet maka kita tetap bisa menjalankan aktivitas sehari-hari hal itu berlaku juga untuk kita yang sedang mencari hiburan di masa-masa sulit kita.

Berdasarkan gambar di atas kita mengetahui platform Tik tok memiliki banyak sekali pengguna tanpa melihat usia dari pengguna tersebut. Dari orang tua, dewasa, remaja, dan anak-anak telah terbiasa menggunakan platform Tik tok ini. Tik tok adalah sebuah platform jaringan sosial dan platform video musik yang diluncurkan pada September 2016. Platform ini sangat digemari pada saat era covid 19, di mana seluruh orang di himbau untuk tetap di rumah dan melakukan segala aktivitasnya dalam rumah. Hal ini pasti akan membuat kejenuhan pada setiap orang, maka mereka mencari hiburan yang di mana mereka tetap bisa merasa terhibur tetapi tidak perlu pergi ke luar. Memang banyak sekali hiburan yang bisa dilakukan di dalam rumah tetapi dengan adanya internet maka kita tetap bisa menjalankan aktivitas sehari-hari hal itu berlaku juga untuk kita yang sedang mencari hiburan di masa-masa sulit kita.

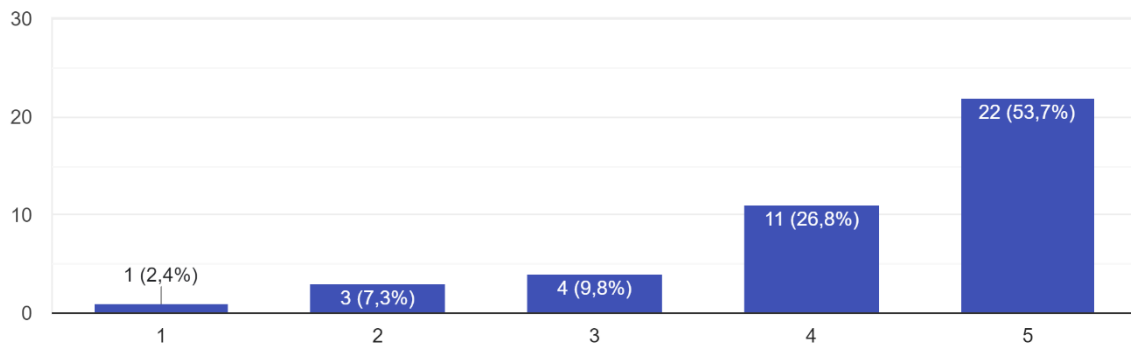
Saat ini kita sudah bisa dibuang terbebas dari covid 19. Sekarang kita bisa melakukan aktivitas di luar ruangan seperti bekerja, bersekolah, dan berlibur ke mana saja. Meskipun

kita sudah bisa mencari hiburan di luar ruangan tetapi kita tidak meninggalkan kebiasaan kita selama era covid 19, ya itu salah satunya menggunakan media sosial secara aktif untuk mencari hiburan. Hal ini juga berlaku kepada platform Tik tok. Tik tok sangat digandrungi oleh remaja karena memiliki fitur-fitur yang menarik seperti adanya lagu atau *backsound* yang sedang hits, ada filter yang mendukung kualitas video, dan juga konten-konten pada Tik tok sangat menarik dengan durasi waktu yang singkat. Hal ini sesuai dengan hasil riset kami tentang fitur-fitur pada Tik tok yang dapat membuat semua orang terutama remaja sukai.

Gambar 2 | Diagram fitur yang dapat membuat jatuh hati remaja terhadap tik tok

Adanya challenge dance yang berdurasi singkat dan terdapat filter serta lagu yang beragam membuat para remaja jatuh hati terhadap Tik tok

41 jawaban

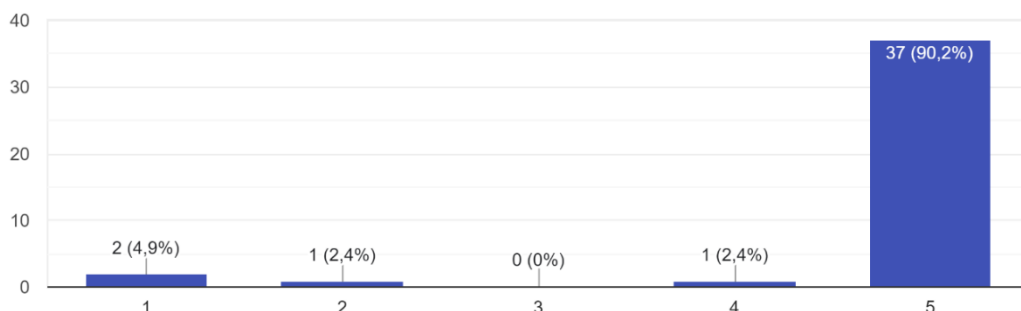


Tik tok memberikan sebuah wadah untuk setiap orang berkarya dan menunjukkan bakat-bakat mereka. Tetapi seringkali penggunaan Tik tok membuat konten-konten yang tidak sesuai dengan usia-usia pada pengguna Tik tok yang lebih muda. Hal ini dapat menyebabkan rusaknya moral dan nilai-nilai kemasyarakatan yang telah mendarah daging. Maka perlunya adanya sebuah penyaringan informasi yang sesuai dengan pengguna Tik tok yang lebih muda, hal ini sejalan dengan hasil riset kami dari 41 sampel.

Gambar 3 | Diagram Pembatasan konten yang disesuaikan dengan usia

Apakah anda setuju adanya batasan usia pada setiap konten Tik tok yang diupload oleh setiap orang

41 jawaban



Banyaknya pernyataan sangat setuju terkait tentang pembatasan konten sesuai dengan usia pengguna yang lebih mudah. Hal ini dikarenakan memiliki dampak yang cukup serius terhadap generasi muda terutama kepada anak-anak dan juga remaja. Berdasarkan hasil riset dari 41 sampel, terdapat 51,2% sangat setuju tentang Tik tok memiliki pengaruh yang cukup besar terhadap pemikiran seorang remaja. Kenapa hal ini bisa terjadi dikarenakan kalangan rumahnya sangat senang mengikuti *trend* yang sedang terjadi pada media sosial terutama pada Tik tok yang merupakan faktor yang sangat cepat mempengaruhi sebuah trendi dunia. Tetapi banyak sekali yang merasakan dampak positif dari penggunaan Tik tok, dengan adanya platform Tik tok para remaja dapat mengekspresikan dirinya dan dapat mengembangkan bakat serta minat yang selama ini dia pendam. Remaja setuju dengan adanya platform Tik tok ini membuat dirinya lebih percaya diri dalam hal menunjukkan bakatnya di media sosial. Tetapi pentingnya bagi orang tua untuk tetap mengawasi perkembangan atau penggunaan platform media sosial ini di kalangan remaja dan juga anak-anak.

Meskipun memiliki dampak positif untuk mengembangkan rasa kepercayaan diri seseorang remaja, platform Tik tok ini juga dapat membodohi kalangan remaja dengan melihat konten-konten yang kurang bermoral. Konten-konten yang kurang bermoral seperti *challenge challenge* yang bisa membahayakan diri sendiri ataupun orang lain serta konten-konten yang bersifat memberikan hadiah secara gratis dengan cara mengikuti perintah dari konten kreator tersebut. Hal ini akan membuat remaja berpikir bahwa hal-hal tersebut telah menjadi hal yang lumrah di masyarakat, tapi sebenarnya hal-hal tersebut tidak sesuai dengan norma dan nilai masyarakat yang kita anut.

Dalam dunia pendidikan platform Tik tok telah banyak digunakan oleh guru-guru muda untuk memberikan edukasi ataupun memberikan video cuplikan bagaimana cara mereka mengajar di dalam kelas. Hal ini akan membantu bagi para remaja yang ingin menjadi sosok guru yang lebih kreatif dan inovatif. Dengan adanya platform Tik tok ini juga menjadi salah satu media pembelajaran yang dikemas semenarik mungkin sehingga pada peserta didik tertarik untuk melihat konten-konten yang lebih beredukasi. Pengemasan video dengan durasi singkat sangatlah sulit bagi seorang konten kreator yang memilih tema kontennya edukasi, hal ini dikarenakan pada peserta didik kurang tertarik dengan hal-hal yang bersifat kaku. Maka pentingnya seorang guru berpikir lebih inovatif untuk mengembangkan intelektual seorang anak dengan cara memberikan media pembelajaran melalui Tik tok dengan kreatif mungkin dan memiliki bobot konten yang sangat bagus dan baik dalam segi pendidikan dan juga dalam segi media sosial.

SIMPULAN

Kita dapat menyimpulkan bahwa Tik tok yang merupakan platform media sosial dengan memberikan fitur video berdurasi pendek yang dikemas dengan berbagai *background* lagu-lagu yang sedang *hits* dan juga fitur filter yang menarik membuat para remaja jatuh hati untuk menggunakan platform tersebut. Seringkali penggunaan Proton Tik tok disalahgunakan oleh beberapa *content creator* yang memberikan konten-konten yang membutuhkan pengguna Tik tok yang lain. Hal ini disayangkan karena sesungguhnya pengguna - pengguna media sosial terutama Tik tok yang di mana menjadi salah satu platform yang cepat untuk menyebarkan sebuah tren digunakan tidak dengan bijak. Meskipun kadang-kadang tersebut dikemas dengan semenarik mungkin tetapi jika tidak adanya filter atau pun batasan usia dalam Tik tok maka generasi muda terutama remaja yang sangat gampang terpengaruhi oleh segala sesuatu hal akan menimbulkan penyimpangan nilai dan moral masyarakat. Hal ini harus diantisipasi oleh seluruh orang dewasa terutama orang tua dan guru yang di mana mereka menjadi seorang pendidik bagi seorang anak. Memberikan pemahaman tentang penggunaan media sosial yang baik dan bijak.

DAFTAR PUSTAKA

- Farida isorani, S. Pd. I, M. Pd., Syahrudin Mahmud, M. Ed., Ph. D, dkk. 2023. "Psikologi Perkembangan". Sumatera Barat: Mitra Cendekia Media
- Maryam B. Gainau. 2015. "Perkembangan remaja dan problematikanya". Yogyakarta:PT kanisus
- Karlina, Dety Amelia , Ani Nur Arni, dan Aah Ahmad Syahid. 2020. "Mengenal dampak positif dan negatif internet untuk anak pada orang tua". Jurnal pasca dharma pengabdian masyarakat: Jurnal Pasca Dharma Pengabdian Masyarakat No 1 (2) (2020) 53 - 56