



INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research

Volume 3 Nomor 3 Tahun 2023 Page 3543-3548

E-ISSN 2807-4238 and P-ISSN 2807-4246

Website: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>

## Analisis Pengembangan Media Alat Bantu Roll Depan Senam Lantai Untuk Siswi Sekolah Menengah Pertama

Alwi Sihab<sup>1✉</sup>, Citra Resita,<sup>2</sup> Resty Gustiawati,<sup>3</sup> Muhammad Murry Syafei<sup>4</sup>

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu

Pendidikan, Universitas Singaperbangsa Karawang

Email : [dhowehsyihab@gmail.com](mailto:dhowehsyihab@gmail.com)<sup>1✉</sup>

### Abstrak

Tujuan dari penelitian ini tentang analisis kebutuhan media alat bantu senam lantai roll depan dengan metode deskriptif kualitatif. Pada penelitian ini dilakukan analisis kebutuhan media pembelajaran. Analisis dilakukan secara menyeluruh mengenai penggunaan media pembelajaran di sekolah tersebut. Data diambil dengan cara wawancara tidak struktur yang dilakukan di dua tempat yaitu SMPN 1 Cabangbungin dan SMAN 1 Cabangbungin. Pengembangan media alat bantu senam lantai roll depan dibuat menggunakan kain bekas yang sudah tidak terpakai lagi. Untuk bagian isinya menggunakan busa, kain perca. Bahan ini digunakan untuk mengurangi sampah dan untuk meminimalisir biaya pembuatan produk tersebut. Jika dari sekolah lain membuat alat tersebut tidak membutuhkan biaya yang cukup besar. Kesimpulan dari penelitian ini dibutuhkan media alat bantu senam lantai roll depan untuk membantu berjalannya pembelajaran. Karena dengan adanya alat ini sangat membantu proses pembelajaran senam lantai roll depan.

**Kata Kunci:** *Analisis, Media Pembelajaran, Senam Lantai.*

## Abstract

The purpose of this study is to analyze the media needs for the forward roll floor gymnastics tool using a qualitative descriptive method. In this study, an analysis of the needs of learning media was carried out. The analysis was carried out thoroughly regarding the use of learning media in the school. Data were collected by means of unstructured interviews conducted in two places, namely SMPN 1 Branchbungin and SMAN 1 Branchbungin. The development of media for the front roll floor gymnastics tool is made using used cloth that is no longer used. For the contents use foam, patchwork. This material is used to reduce waste and to minimize the cost of making these products. If from another school to make the tool does not require a large amount of money. The conclusion from this study is that media for floor roll forward gymnastics tools are needed to help the learning process. Because with this tool it really helps the learning process of front roll floor gymnastics.

**Keywords:** *analysis, instructional Media, Gyamnastic*

## PENDAHULUAN

Pendidikan jasmani merupakan komponen penting dari rangkaian sumber informasi pendidikan, yang sudah tercatum di dalam kurikulum nasional dirancang agar dapat mengarahkan peserta didik menjadi manusia berkualitas. Permana dkk ( putra sudeni suheri Permana et al., 2021) berpendapat tujuan dari pendidikan jasmani untuk meningkatkan peserta didik dari segi kognitif, afektif maupun psikomotornya. Pendidikan jasmani merupakan komponen penting dari rangkaian sumber informasi pendidikan. Mustafa (Mustafa, 2022) mengatakan bahwa pendidikan dipoles dengan berbagai cara di berbagai negara namun, begitu juga di negara kita indonesia bidang pendidikan sudah diatur oleh hukum, yaitu undang-undang dalam rangka menyelesaikan masalah maupun untuk kemajuan pendidikan. Wijaya & Rachman (Wijaya & Rachman, 2017) mengatakan pendidikan nasional sudah dijelaskan pada Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 "Pendidikan adalah usaha sadar dan terencana untuk mewujudkan suasana belajar dan proses pembelajaran agar peserta didik secara aktif mengembangkan potensi dirinya.

Senam dapat diartikan sebagai bentuk latihan fisik yang disusun secara sistematis dengan melibatkan gerakan-gerakan yang terpilih dan terencana untuk mencapai tujuan tertentu antara anggota tubuh yang satu dengan yang lainnya meliputi kemampuan aspek psikomotor atau gerak, seperti kekuatan, kecepatan, keseimbangan, kelentukan, kelincahan,

dan ketepatan. Diantara banyaknya gerakan senam lantai salah satunya yaitu guling depan. Gerakan guling ke depan atau forward roll adalah salah satu gerakan dasar dalam senam lantai.(Hadjarati & Haryanto, 2020)

Media pembelajaran memiliki peran yang sangat strategis dalam mengikuti proses pembelajaran, melalui kreatifitas seorang guru media pembelajaran dapat berkembang menjadi sesuatu yang menarik dan memotivasi siswa untuk lebih giat mengikuti pelajaran (Santoso, 2019)

Pada zaman sekarang masih banyak anak-anak takut untuk melakukan aktivitas olahraga. Kebanyakan anak berpikir tentang keselamatan ketika melakukan kegiatan tersebut. Melihat dengan kondisi seperti ini harus adanya pengembangan alat bantu untuk meminimalisir ketakutan yang dirasakan oleh para anak-anak yang berada disekolah.(sutapa, 2017)

Maka dari itu peneliti bermaksud membuat suatu alat yang dapat membantu pembelajaran roll depan agar anak-anak mempunyai keberanian yang lebih untuk melakukan gerakan roll depan tersebut.Pada akhirnya peneliti tertarik untuk mengembangkan alat bantu roll depan agar alat tersebut lebih mudah cara penggunaan, mudah untuk dipindahkan, untuk memudahkan oeserta didik menggunakan alat pembelajaran gerakan roll depan. Dengan begitu alat lebih efisien dan alat dapat disesuaikan dengan kebutuhan.

## METODE PENELITIAN

### Metode

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif. Pada penelitian ini dilakukan analisis kebutuhan media pembelajaran. Analisis dilakukan secara menyeluruh mengenai penggunaan media pembelajaran di sekolah tersebut. Data diambil dengan cara wawancara tidak struktur yang dilakukan di dua tempat yaitu SMPN 1 Cabangbungin dan SMAN 1 Cabangbungin.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1 Hasil Wawancara Tidak Terstruktur oleh Guru PJOK di Kabupaten Bekasi Terkait Masalah Yang Terkait Pembelajaran Senam Lantai

Nara Sumber	Keterangan
Adam Mahendra, S.Pd	Masih banyak kesalahan Ketika melakukan roll depan, terutama salah ditumpuannya. Selain itu juga anak-anak Ketika roll depan bukannya tengkuk dahulu Ketika melakukan sentuhan pertama dimatras tetapi kebanyakan kepala terlebih dahulu. Maka dari itu dibutuhkan alat bantu untuk mempermudah gerakan roll depan.
Rislan Nugraha, S.Pd	Ketika melakukan gerakan roll depan masih banyak peserta didik yang tidak berani melakukannya karena rasa takut yang berlebihan. Selain itu rawan cedera Ketika salah melakukan Teknik roll depan. Makanya diperlukan media alat bantu untuk para peserta didik agar Ketika melakukan roll depan aman dan nyaman dan dapat mengurangi rasa takut yang berlebih.

Setelah dilakukan observasi dan wawancara tidak terstruktur kepada guru, maka diperoleh data yang telah dirangkum masih banyak anak-anak takut untuk melakukan aktivitas olahraga. Kebanyakan anak berpikir tentang keselamatan ketika melakukan kegiatan tersebut. Melihat dengan kondisi seperti ini harus adanya pengembangan alat bantu untuk meminimalisir ketakutan yang dirasakan oleh para anak-anak yang berada disekolah. Selain mengalami rasa takut banyak anak yang salah melakukan tumpuan tangan dan tengkuk sehingga ketika melakukan pendaratan terjadi kesalahan yang menyebabkan

leher terkilir, dan masih banyak ketika melakukan gerakan ragu-ragu dalam menjatuhkan badan. Masih banyak ditemui ketika siswi melakukan gerakan roll depan merasa sakit dibagian lehernya itu semua dikarenakan salahnya tumpuan dalam melakukan gerakan. Selain itu masih banyak terjadi kesalahan ketika melakukan gerakan guling kedepan, kebanyakan arah gulingnya yang selalu kesamping bukannya lurus kedepan hal ini juga dapat mempengaruhi gerakan roll depan. Maka dari itu diperlukannya alat bantu untuk membantu atau mengurangi masalah-masalah yang dihadapi ketika melakukan roll depan. Maka dari itu disini peneliti akan mengembangkan alat bantu berupa bantalan untuk memudahkan para siswi melakukan gerakan tersebut. Dengan adanya bantalan ini diharapkan dapat mengurangi rasa takut yang ada didalam diri peserta didik tersebut, karena bahan yang digunakan empuk dan tidak keras memudahkan ketika melakukan teknik roll depan.

#### SIMPULAN

Pengembangan media alat bantu senam lantai roll depan dibuat menggunakan kain bekas yang sudah tidak terpakai lagi. Untuk bagian isinya menggunakan busa, kain perca. Bahan ini digunakan untuk mengurangi sampah dan untuk meminimalisir biaya pembuatan produk tersebut. Jika dari sekolah lain membuat alat tersebut tidak membutuhkan biaya yang cukup besar. Proses penjaitan dilakukan di Umi Taylor menggunakan bahan levis yang tipis sebagai pembungkusnya. Bahan ini digunakan agar dapat menjaga isi yang ada didalamnya dan tidak terlalu kasar bahannya.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Hadjarati, H., & Haryanto, A. I. (2020). *MULTILATERAL: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga* 19 (2) 2020, 58-67 *MOTIVASI UNTUK HASIL PEMBELAJARAN SENAM LANTAI*.  
<https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/multilateralpjk>
- Mustafa, P. S. (2022). Peran Pendidikan Jasmani untuk Mewujudkan Tujuan Pendidikan Nasional. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(9), 68–80. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6629984>
- Permana, putra sudeni suheri, Akhmad, S., & M, rizal rony. (2021). Jurnal master penjas & olahraga. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 2(April), 127–136.
- Santoso, D. A. (2019). Peran Pengembangan Media Terhadap Keberhasilan Pembelajaran PJOK di Sekolah. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK ...*, 2(Vol. 2 No. 1 (2019): Prosiding Seminar IPTEK Olahraga (SENALOG)), 1–16.

<https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/view/585>  
<https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/download/585/372>

sutapa, P. (2017). *Pengembangan Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Berbasis Kinestetik Untuk Anak Prasekolah*. 8(9), 1–58.

Wijaya, F., & Rachman, A. (2017). Ketersediaan Sarana Dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Di Sma Negeri Kabupaten Sumenep. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Volume*, 05(2), 232–235.

[1]