



INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research

Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025 Page 6264-6282

E-ISSN 2807-4238 and P-ISSN 2807-4246

Website: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>

## Tahapan Pembentukan Resiliensi Diri Ibu Tunggal Pasca Kematian Suami:

### *Literature Review*

Ni Putu Putri Diptasari Parwata<sup>1✉</sup>, Tience Debora Valentina<sup>2</sup>

Universitas Udayana

Email: [diptaputrii13@gmail.com](mailto:diptaputrii13@gmail.com)<sup>1✉</sup>

#### Abstrak

Fenomena Ibu tunggal kerap terjadi di beberapa dekade terakhir ini. Ibu tunggal merupakan seorang wanita yang memikul tanggung jawab besar dan mengharuskannya untuk memberi nafkah serta membimbing keluarga dengan bekerja, membimbing, mengasuh, dan membesarkan anak. Pencapaian resiliensi bagi Ibu tunggal merupakan hal yang sulit, karena Ibu tunggal dihadapi dengan kondisi kehidupan yang penuh tekanan sehingga menciptakan kondisi baru bagi Ibu tunggal. Berdasarkan permasalahan, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis proses tahapan resiliensi diri pada Ibu tunggal pasca kematian suami. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review* atau *narrative review*. Kajian *Literature* menggunakan 10 dari 30 artikel yang telah ditemukan yang menggunakan penelitian kualitatif dengan berbagai metode *sampling* dan responden Ibu tunggal pasca kematian suami. Hasil penelitian *literature*, ditemukan bahwa Ibu tunggal melewati beberapa tahapan untuk mencapai resiliensi, yaitu Berserah (*succumbing*), Bertahan (*survival*), Pemulihan (*recovery*), dan Berkembang (*thriving*). Adapun faktor yang menyongkong pencapaian resiliensi Ibu tunggal yaitu faktor dukungan sosial.

Kata Kunci: *Ibu Tunggal, Resiliensi, Tahapan, Kematian Suami*

## Abstract

The phenomenon of single mothers has frequently occurred in recent decades. A single mother is a woman who bears significant responsibilities, requiring her to provide for and guide her family by working, mentoring, nurturing, and raising her children. Achieving resilience as a single mother is challenging, as they face highly stressful life conditions that create new circumstances for them. Based on this issue, this study aims to analyze the stages of the resilience process in single mothers following the death of their husbands. The approach used in this research is a literature review or narrative review. The literature review utilizes 10 out of 30 articles that have been identified, employing qualitative research with various sampling methods and respondents being single mothers after the death of their spouses. The results of the literature review reveal that single mothers go through several stages to achieve resilience, namely Succumbing, Survival, Recovery, and Thriving. The factors that support the achievement of resilience in single mothers include social support.

*Keywords: Single Mother, Resilience, Stages, Death of Husband*

## PENDAHULUAN

Fenomena *single mother* atau Ibu tunggal kerap kali terjadi di beberapa dekade terakhir ini. Ibu tunggal dapat diartikan sebagai wanita yang membawa tanggung jawab besar dan mengharuskannya untuk bekerja keras agar dapat memberikan nafkah kepada keluarga, menangani kehidupan rumah tangga, membimbing, mengasuh, dan membesarkan anaknya (Rahim Abd et al., 2006). Perceraian kedua Orangtua maupun kematian suami kerap menjadi penyebab terjadinya seseorang yang disebut sebagai Ibu tunggal (Rahayu, 2017). Kematian pasangan dapat terjadi karena kecelakaan, kematian mendadak, bunuh diri, dan penyakit kronis yang mengakibatkan kematian. Berdasarkan data dari Badan Pusat Statistik Republik Indonesia (2022) angka keluarga dengan Ibu sebagai kepala keluarga menunjukkan data sebesar 10.332.488 juta jiwa. Sehingga kepergian salah satu pasangan bukanlah suatu hal yang mudah, seorang istri yang ditinggal oleh suaminya akibat kematian merupakan salah satu kejadian yang tidak terduga dan tidak diinginkan baik dirinya maupun anak-anaknya. Kematian suami mengharuskan ibu tunggal menghadapi perubahan untuk memiliki tanggung jawab secara penuh terhadap keberlangsungan hidup keluarganya (Ayanjani, dkk., 2023).

Bagi seorang Ibu tunggal, perubahan tatanan kehidupan menjadi Orangtua tunggal adalah pengalaman yang cukup berat. Terlebih lagi ketika istri yang kehilangan suaminya karena meninggal dunia akan terdesak menjalani peran sebagai Ibu dan Ayah sekaligus untuk mengambil multi peran baik di dalam bidang ekonomi, pendidikan, dan cara pengambilan keputusan (Nisa & Lestari, 2016). Seorang Ibu tunggal akan menjalankan

peranannya di dalam sektor domestik dan publik. Ketika berada di sektor domestik Ibu tunggal akan menjalankan perannya menjadi Ibu rumah tangga seperti mencuci, memasak, membersihkan rumah, merawat, dan membesarkan anak. Sedangkan dalam sektor publik Ibu tunggal akan menjalankan perannya menjadi tulang punggung keluarga seperti mencari nafkah dan bersosialisasi dengan komunitas yang menggantikan peran Ayah (Rahayu, 2017; Aryani & Lindawati, 2022). Pada dasarnya, rumah tangga yang lengkap memiliki tingkat ekonomi, kesejahteraan psikologis, serta lingkungan sosial yang cenderung lebih stabil dan positif (Ayuanjani & Suyasa, 2023). Hasanah & Retnowati, (2019) memaparkan mengenai perubahan yang kerap terjadi pada Ibu tunggal adalah permasalahan antara tanggung jawab rumah tangga dan pekerjaan, kesulitan dalam beradaptasi, pola pengasuhan anak, dan pendapatan. Didukung dengan penelitian Rahayu (2017) mengenai perubahan yang dihadapi Ibu tunggal akan berdampak pada kondisi psikologis, ekonomi dan sosial.

Memiliki status baru atas kepergian suami dapat menjadi salah satu tantangan yang akan dihadapi untuk mengatasi tekanan dan menerima perubahan akan status tersebut. Peran wanita yang memiliki status baru pasca kematian suaminya, memiliki perubahan dalam konstruksi yang dibangun di masyarakat. Seorang individu yang semula hanya berperan sebagai seorang Ibu saja, kini harus dapat berperan menjadi seorang Ibu dan Ayah (ganda) untuk anak-anaknya (Ayuanjani & Suyasa, 2023). Dengan adanya peran ganda yang dijalankan, mengakibatkan munculnya beberapa permasalahan dalam penyesuaian diri untuk menghadapi banyaknya perubahan. Sehingga Ibu tunggal sering mengalami tekanan yang berakibat distress secara fisik, emosional, dan mental (Sukmana & Hanami, 2023). Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Ahsyari (2014) yang memaparkan mengenai wanita *single parent* kerap kali mengalami kelelahan fisik seperti sakit kepala, sulit tidur, dan menurunnya daya tahan tubuh. Selain itu, adapun kelelahan emosional dan mental yang dihadapi seperti cemas, mudah marah, sulit beradaptasi, bingung dalam mengambil keputusan, dan hilangnya kepercayaan diri. Keberhasilan wanita sebagai orang tua tunggal dengan berbagai tekanan yang dihadapi membutuhkan penyesuaian diri dari berbagai masalah. Individu yang menghadapi permasalahan seorang diri tentu akan cenderung lebih sulit untuk bertahan dibandingkan individu dengan dampingan orang-orang terdekatnya (Ramadhani et al., 2022; Ayuanjani & Suyasa, 2023; Nurfitri & Waringah, 2018). Sehingga ibu tunggal harus mampu melewati masa-masa transisi dalam kehidupan, mampu beradaptasi dengan keadaan yang dialami, dan bangkit dari kesedihan serta keterpurukan pasca kematian pasangannya. Anak adalah landasan terkuat bagi ibu tunggal tetap bertahan dalam kondisi yang penuh tekanan (Sukmana & Hanami, 2023). Sebab ibu tunggal

memiliki tanggung jawab untuk tetap konsisten dalam membesarkan anaknya serta mempertahankan fungsi keluarga dengan optimal. Ibu tunggal memiliki tanggung jawab dalam masa depan anak-anaknya, selain itu Ibu tunggal harus dapat memiliki resiliensi yang baik agar mampu meneruskan tanggung jawab suami di dalam keluarga, berhubungan sosial yang baik, dan aktif mengikuti kegiatan bermasyarakat (Nurfitri & Waringah, 2018). Resiliensi memberikan dampak kepada Ibu tunggal dalam cara melakukan pengasuhan, mengembangkan diri, penetapan tujuan jangka panjang maupun pendek, dan berelasi dengan masyarakat (Sukmana & Hanami, 2023). Maka ibu tunggal memerlukan kemampuan diri untuk dapat beradaptasi dan bangkit dari tekanan yang dihadapi. Kemampuan seseorang dalam beradaptasi dan bangkit dari keterpurukan sering disebut dengan resiliensi.

Masten & Reed (2002) memaparkan resiliensi sebagai ketangguhan dalam beradaptasi dengan baik di dalam keadaan yang menyulitkan. Dimana seseorang mampu memenuhi tugas-tugas perkembangan yang penting pada usianya, meskipun terdapat ancaman terhadap proses pembentukannya. Tugas perkembangan yang dipaparkan oleh Mastin & Reed (2002) merupakan harapan masyarakat atau budaya tertentu. Sehingga resiliensi dapat didefinisikan sebagai suatu fenomena yang ditandai dengan pola adaptasi positif, baik di dalam masa sulit maupun resiko yang besar (Masten & Reed, 2002). Sejalan dengan pemaparan dari Nashori & Saputro (2021) mengenai pengertian resiliensi sebagai individu yang dapat beradaptasi dengan berbagai situasi, seperti trauma, tragedi, kesulitan, ancaman yang mereka alami, sehingga mengakibatkan stresor atau ancaman secara signifikan terhadap individu. Didukung dengan penelitian dari Poegoeh (2016) yang menjelaskan bahwa individu dapat dikatakan memiliki resiliensi jika mampu beradaptasi dengan sukses serta mencapai keseimbangan dalam hidupnya seperti tetap mampu menjalankan peran dan fungsinya dengan baik meskipun sedang berada pada masa sulit sekalipun. Penelitian yang dilakukan oleh Aripah (2019) juga memaparkan bahwa individu yang dapat mencapai resiliensi dalam hidupnya akan ditandai dengan adanya kemampuan dalam menghadapi kesulitan, ketangguhan dalam menghadapi stress, ataupun bangkit dari trauma.

Individu yang memiliki resiliensi akan dapat belajar untuk hidup berdasarkan kemampuannya sendiri dengan tidak terus menerus mengandalkan orang lain dan mandiri dalam menghadapi situasi sulit, sehingga individu dapat lebih menghargai kapasitasnya (Purnomo, 2014). Untuk mencapai resiliensi, individu harus dapat melewati beberapa tahapan. O'Leary dan Ickovics dalam Carver (1998) menguraikan empat tahapan mencapai

resiliensi yaitu Memburuk (*succumbing*), Bertahan (*survival*), Pemulihan (*recovery*), dan Berkembang (*thriving*). *Succumbing* merupakan keadaan memburuk yang dialami individu dan akan mengakibatkan rasa ingin menyerah setelah menghadapi ancaman atau situasi menekan. Ibu tunggal yang mengalami kondisi *succumbing* akan mengalami kesulitan cukup berat dalam hidupnya seperti kematian pasangannya akibat kecelakaan, kematian mendadak, bunuh diri dan lainnya. Saat berada di dalam tingkat ini, individu cenderung menjadi mudah sedih, depresi, sensitif, dan pada jenjang yang lebih tinggi dapat menyebabkan penarikan diri dari lingkungan sosial akibat trauma yang dialami (Sarasswati & Lestari, 2020). Bersesuaian dengan uraian tahapan mencapai resiliensi, *Survival* merupakan kondisi dimana individu telah mampu dalam memperoleh kembali fungsi psikologis dan memulihkan emosi positif saat mengalami keterpurukan. Pada ibu tunggal pasca kehilangan suami, kondisi *survival* dapat menyebabkan individu mampu bertahan dalam kondisi terpuruk dan mulai melakukan aktivitasnya kembali maupun menjalankan keberfungsian sebagaimana mestinya (Paramitha & Susilawati, 2016) *Recovery* adalah suatu kondisi dimana individu dapat mampu pulih ke fungsi psikologis dan emosional yang normal. Individu akan sanggup beradaptasi dengan kondisi stress sembari menghilangkan perasaan negatif yang dirasakan. Proses *recovery* pada ibu tunggal yang kehilangan suaminya akan ditandai dengan adanya rasa ingin bangkit dari keterpurukan dan mulai menerima keadaan untuk menjalani aktivitas secara normal (Paramitha & Susilawati, 2016). *Thriving* adalah kondisi individu untuk mampu bangkit dan mengembalikan level keberfungsian setelah merasakan kondisi yang tertekan serta mampu melampaui kondisi normal sebelumnya. Pada tahapan ini, individu akan merasa tertantang untuk dapat hidup lebih baik lagi dan mempelajari pengalaman hidup yang dialami sehingga mampu ketika mencegah kondisi keterpurukan hadir kembali (Hasanah & Retnowati, 2019).

Mencapai proses resiliensi bukanlah hal yang mudah. Purnomo (2014) berpendapat bahwa proses mengalami dan mengatasi kondisi kehidupan yang penuh tekanan dan sulit dapat menciptakan kondisi baru bagi individu untuk menjadi manusia yang lebih baik. Untuk mencapai lingkungan yang positif, individu dapat mencapainya dengan menggunakan perilaku dan kognitif, seperti lebih menghargai kehidupan atau berinteraksi. Dengan demikian, seseorang dapat dikatakan memiliki resiliensi yang baik ketika telah melalui proses resiliensi untuk mampu mengatasi keadaan buruk dan menjalani kehidupan yang lebih baik. Dengan menunjukkan resiliensi yang baik, individu dapat mengatasi masa-masa sulit, menggunakan pengalaman sebagai motivasi kedepannya, adanya harapan untuk kehidupan di masa depan, optimis terhadap kehidupannya, dan percaya bahwa setiap

individu memiliki karakteristik uniknya masing-masing (Larasati & Savira, 2019). Sehingga, penelitian ini akan berfokus pada Ibu tunggal pasca kematian suami karena Ibu tunggal yang kehilangan suaminya cenderung mudah mengalami stress, depresi, dan merasa diri tidak berguna sehingga dapat mengakibatkan individu memiliki resiliensi negatif.

Pengembangan *literature review* bertujuan menganalisis proses tahapan resiliensi diri pada Ibu tunggal pasca kematian suami. Sebagai harapan, pembaca *literature review* ini mampu memperoleh informasi yang bersesuaian terkait langkah atau tahapan pencapaian resiliensi diri bagi Ibu tunggal pasca kematian suami. Pendekatan teoritis dalam penelitian ini diharapkan dapat memberikan dedikasi dalam langkah pengembangan lanjutan pada teori tahapan untuk mencapai resiliensi diri Ibu tunggal pasca kematian suami. Penelitian ini juga diharapkan dapat berkontribusi dalam membantu Ibu tunggal pasca kematian suami untuk melewati tahapan pencapaian resiliensi dirinya.

#### METODE PENELITIAN

Penelitian ini menerapkan *design literature review* atau *narrative review*. *Narrative review* merupakan *design* merangkum atau menggabungkan topik-topik tertentu, namun tidak melakukan generalisasi maupun pengetahuan kumulatif dari apa yang kaji (Davies, 2000; Green et al., 2006). Baumeister & Leary, 1997 mengemukakan bahwa *design narrative* cenderung mengumpulkan dan mengkombinasikan beberapa literatur untuk menunjukkan nilai dari sudut pandang tertentu. Penyusunan literatur review diperoleh dari jurnal dalam google scholar dengan menggunakan kata kunci "ibu tunggal", "*single parent*", "pasca kematian suami", "meninggal", "*single mother*". Berdasarkan kata kunci, diperoleh sebanyak 30 artikel yang kemudian dipilih 10 artikel sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Adapun kriteria inklusi dalam penelitian ini sebagai berikut 1) Jurnal yang digunakan menggunakan metode penelitian kualitatif; 2) Subjek penelitian dalam jurnal merupakan ibu tunggal pasca kematian suami; 3) Subjek merupakan Ibu tunggal yang memiliki anak 3) Jurnal membahas tahapan pencapaian resiliensi ibu tunggal pasca kematian suami; 4) Jurnal diterbitkan dalam rentang tahun 2013-2023. Selain itu, adapun kriteria eksklusi dari *literature review* ini adalah 1) jurnal penelitian menggunakan metode kuantitatif; 2) subjek penelitian dalam jurnal merupakan ibu tunggal cerai hidup; 3) Subjek penelitian dalam jurnal tidak memiliki anak; 4) Subjek dalam penelitian tidak ditinggal suami karena meninggal dunia.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Setelah pengumpulan artikel yang akan digunakan dan telah disesuaikan dengan kriteria inklusi, terdapat 10 artikel penelitian (Soedagijono et al., 2020; Aprilia, 2013; Masrikah, 2023; Nuqul et al., 2022; Zainuddin et al., 2022; Jelesveva & Rahmasari, 2021; Satwika et al., 2022; Muzayanah, 2020; Utami et al., 2020; Bimantara, 2022) mengenai tahapan yang dilalui untuk mencapai resiliensi dengan subjek Ibu tunggal. Penggunaan metode dalam jurnal yang akan dibahas secara keseluruhan menggunakan metode kualitatif dengan keberagaman pendekatan serta pengambilan sampel subjek. Terdapat lima jurnal yang menggunakan pendekatan fenomenologi (4), terdapat empat jurnal yang menggunakan pendekatan studi kasus (3), dan tiga jurnal yang tidak menyebutkan penggunaan pendekatan. Data jurnal yang dikaji dalam *literature review* dapat dilihat pada Tabel 1.

Tabel 1. Hasil *Literature Review*

Judul	Penulis dan Tahun Terbit Artikel	Hasil
Resiliensi Pada Wanita Dewasa	Isanyora Mariana Fielda Fernandez dan Jaka Santosa	Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, terdapat beberapa tahapan resiliensi yang dilalui partisipan. Dari hasil wawancara, peneliti menyimpulkan bahwa tahapan awal pencapaian resiliensi yang ditunjukkan dengan perasaan sedih dan kehilangan. Tahapan kedua yang dilalui Ibu tunggal, ditunjukkan dengan menghindari pandangan negatif, merawat anak, serta pemenuhan kebutuhan keluarga. Tahapan ketiga dari proses pencapaian resiliensi yang ditunjukkan dengan pengendalian diri dan bersyukur dengan keadaannya. Tahapan terakhir yang dilalui ibu tunggal untuk mencapai resiliensi, adalah dengan partisipan yang telah dapat bekerja, berdagang, memberi pendidikan kepada anaknya, dan penguatan iman. Terdapat faktor dukungan sosial yang mempengaruhi tahapan pencapaian tersebut.
Madya Setelah Kematian Pasangan Hidup	Soedagijono (2020)	
Resiliensi dan Dukungan Sosial Pada Orang Tua Tunggal (Studi Kasus Pada	Winda Aprilia (2013)	Berdasarkan analisis yang telah dilakukan, partisipan mengalami beberapa tahapan untuk mencapai resiliensi. Awalnya ketiga partisipan mengalami fase sulit yang ditunjukkan dengan perasaan sedih, kehilangan berlebihan, putus asa, kesepian, dan perasaan tidak mampu. Setelah mengalami kesedihan yang berlarut,

Ibu Tunggal di Samarinda)	partisipan dapat bertahan untuk menjalani kondisi yang dialami dan menjalankan peran ganda yang dimiliki. Pasca kematian suami, partisipan juga mulai dapat mengendalikan emosi serta menjalin komunikasi efektif dengan lingkungan sekitarnya. Dari beberapa tahapan yang telah dilewati, pada akhirnya berakhir dalam tahapan memiliki harapan akan masa depan, berpotensi dalam pengembangan karirnya, dan memiliki cita-cita. Berdasarkan hasil wawancara peneliti menyimpulkan terdapat dukungan sosial yang membantu partisipan untuk melewati tahapan resiliensi.
Resiliensi Single Mother Pasca Kematian Pasangan	Ani Masrikah (2023) Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dari hasil wawancara. Peneliti menyimpulkan 4 tahapan pencapaian resiliensi. Mengalah ( <i>succumbing</i> ) merupakan tahapan awal pencapaian resiliensi yang ditunjukkan dengan perasaan sedih dan kebingungan untuk menjalankan tanggung jawab kedepannya. Bertahan ( <i>survival</i> ) menjadi tahapan kedua yang dilalui dan ditunjukkan dengan mengalami kegagalan pada perekonomian. Pemulihan ( <i>recovery</i> ) merupakan tahapan ketiga dari proses pencapaian resiliensi yang ditunjukkan dengan aktivitas subjek yang telah kembali normal dan terbiasa tanpa suami, serta mulai mendapatkan penghasilan dengan usaha masing-masing. Berkembang ( <i>thriving</i> ) menjadi tahapan terakhir yang dilalui ibu tunggal untuk mencapai resiliensi, hal ini ditunjukkan dengan dapat menjalani kehidupan sebagai Ibu tunggal seperti menafkahi anak dan keluarga.
Gambaran Resiliensi Pada Istri Korban Covid-19	Aniyatuzzulfah, Dianita Febriyanti, Nadia Alfiyyatus Sholihah Fadli, Ardana Reswari, Miranda Ningrum, Fathul Lubabin Nuqul (2022) Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan. Partisipan mengalami tahapan resiliensi dengan waktu singkat. Peneliti menyimpulkan bahwa tahapan awal Ibu tunggal untuk mencapai resiliensi yaitu adanya penyesuaian diri, ditunjukkan saat partisipan mengalami kehilangan suami tidak adanya perasaan terpuruk, namun hal ini terlihat dalam regulasi emosi melalui kontrol diri agar tidak menangis dan tetap berpikir positif. Sehingga Ibu tunggal melewati fase kesedihan dengan penyesuaian dan

dilanjutkan ke tahapan pengontrolan impuls dalam diri, memberikan pengertian terhadap keluarga, identifikasi penyelesaian konflik, dan bekerja menyibukan diri mencari penghasilan. Pada akhirnya Ibu tunggal dapat mencapai resiliensinya dengan menyadari perasaan diri bahwa masih memiliki keberuntungan dari masalah yang dihadapi dan memiliki empati yang tinggi. Adanya dukungan keluarga menjadi salah satu penentu keberhasilan Ibu tunggal untuk resilien.

Resiliensi Istri Pasca Kehilangan Suami Akibat Kematian Mendadak	Nur Anjarwati, Siti Murdiana, dan Kurniati Zainuddin (2022)	Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan. Peneliti menyimpulkan 4 tahapan yang dilalui Ibu tunggal untuk mencapai resiliensi. Tahap awal Ibu tunggal mengalami tahapan terguncang, pingsan, pembatasan diri, dan penolakan kepergian suami. Pada tahap berikutnya Ibu tunggal mulai dapat berfikir secara rasional, dapat mengatasi perasaan sedih, dan sudah menjadi terbiasa tanpa kehadiran suami. Setelah menentang pikiran irasional dan meyakini diri, Ibu tunggal telah dapat bekerja sesuai dengan yang diminati dan memberikan nafkah untuk anak serta keluarganya. Sehingga sampailah pada tahap akhir dimana Ibu tunggal dapat mengambil makna dari apa yang dialami dengan menyadari bahwa kepergian suami adalah takdir dari Tuhan. Hal ini tidak luput dari adanya dukungan sosial yang didapatkan Ibu tunggal, untuk mencapai resiliensinya.
Resiliensi Istri Selepas Kematian Suami Akibat Covid-19	Ayu Citra Jalesveva Widyataqwa dan Diana Rahmasari (2021)	Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, peneliti menyimpulkan hasil kedalam 3 tema besar yaitu latar belakang keluarga, latar belakang kematian akibat COVID-19, dan proses resiliensi istri. Pada proses resiliensi istri, peneliti mengemukakan 4 fase yang dilalui istri untuk mencapai resiliensi. Fase pertama yaitu Memburuk merupakan fase dimana individu mengalami berbagai macam emosi negatif, hal ini ditunjukkan saat kehilangan suami istri merasa seperti kehilangan nyawa, berduka, terpuruk, dan perasaan bersalah. Fase Penyesuaian merupakan fase kedua setelah melewati fase memburuk, pada fase ini individu telah dapat menerima kondisinya

---

dan merubahnya menjadi kebiasaan baru. Ini ditunjukkan dengan ketika Ibu tunggal mengalami kelelahan pada keadaanya yang baru, maka biaya kebutuhan anak menjadi pengingatnya untuk tetap semangat menjalani kondisi saat ini, selain itu Ibu tunggal juga lebih memilih untuk bersabar. Selanjutnya adalah fase Pemulihan, yang artinya tidak dapat dipengaruhi oleh situasi luar. Pada Ibu tunggal, hal ini terlihat dalam pengendalian diri, berpikir rasional, dan telah mulai menyibukan diri dengan bekerja. Sehingga pada akhirnya Ibu tunggal dapat berada pada fase akhir yaitu Berkembang, dimana Ibu tunggal dapat bangkit bertahan, menarik makna, dan belajar dari kondisi terpuruk. Hal ini ditunjukkan ketika Ibu tunggal telah dapat memiliki *insight* untuk melakukan kegiatan baru, introspeksi diri, pencarian pekerjaan lain untuk penghasilan tambahan, dan ingin menjadi pribadi yang lebih baik dari sebelumnya. Adanya dukungan yang diberikan keluarga dan tetangga menjadi salah satu faktor keberhasilan Ibu tunggal untuk mencapai resiliensi diri.

---

Resiliensi Pada Wanita Dewasa Awal Setelah Kematian Pasangan	Dyah Reza Aini dan Yohana Wuri Satwika (2022)	Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, ketiga partisipan telah mengalami resiliensi. Terdapat beberapa fase yang dilewati untuk mencapai resiliensi diri. Ketika kehilangan suami, perasaan pertama kali yang muncul dari ketiga partisipan adalah perasaan kehilangan dan tidak percaya. Namun disaat yang bersamaan ketiganya dapat meyakini dirinya untuk tetap bertahan untuk anaknya. Dalam menjalani kesehariannya, Ibu tunggal dapat menjalani perannya sebagai tulang punggung keluarga untuk memenuhi kebutuhan sang anak, walaupun hal tersebut cukup sulit untuk dijalankan. Pada akhirnya, seluruh partisipan dapat mencapai tahap untuk bertahan dan bangkit untuk anak, tidak memikirkan tantangan dimasa depan, dan memiliki pemikiran bahwa hal yang terpenting saat ini adalah masa depan anak. Dukungan keluarga dan lingkungan sekitar menjadi penyemangat partisipan ketika mengalami kritis, hingga dapat mencapai diri yang resilien.
--------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

---

Dinamika Resiliensi Pada Single Mother Pasca Kematian Pasangan	Anif Muzayannah (2020)	Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan, seluruh partisipan berhasil bangkit dari keterpurukan untuk mencapai resiliensi. Hal ini, awalnya ditunjukkan dengan adanya kondisi traumatis yang dialami setelah kepergian suami. Dari pengalaman traumatis tersebut, akhirnya partisipan dapat memiliki kemampuan pengontrolan impuls, dorongan, dan penundaan pemuasan kebutuhan. Partisipan dapat berpikir optimis terhadap apa yang diyakini dan cita-cita kedepannya. Seluruh partisipan, pada akhirnya dapat menjadi individu yang resilien dengan berani untuk pengambilan resiko, berempati pada orang lain, telah dapat mengidentifikasi permasalahan, dan bekerja.
Resiliensi Single Working Mother Pasca Suami Meninggal	Ganivasari Citra Ladiba dan Muhana Sofiati Utami (2020)	Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan, pada awalnya tahapan resiliensi yang dilakukan ketika kehilangan suami, partisipan menarik diri, menutupi status janda, tidak menyangka dan kaget. Partisipan juga mengalami fase dimana melakukan kegiatan seperti mencari kesibukan seperti bekerja tambahan, berolahraga, dan mulai mensyukuri kehidupannya. Setelah mengalami fase kebersyukuran terhadap hidupnya, partisipan mulai membangun diri menjadi individu yang mandiri, menyadari bahwa suami merupakan titipan dari tuhan dan tidak akan kembali lagi, dan ikhlas terhadap sumber pendapatan yang dimiliki sebelumnya. Sehingga, pada akhirnya dapat mendapatkan <i>insight</i> dalam menghadapi permasalahan setelah suami meninggal, menerima perubahan status, meningkatnya religiusitas, mandiri, dan menyadari bahwa suaminya telah meninggal dan tidak menanggung sakit yang lebih parah. Dalam pencapaian tahapan resiliensi, terdapat faktor dukungan sosial yang berperan penting.
Gambaran Resiliensi Pada Single Mother Pasca	Gede Bayu Bimantara, Diah Widiawati Retnoningtias, Ni	Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, saat pertama kali kehilangan suami seluruh partisipan mengalami perasaan kecewa, cemas, belum ikhlas, dan sedih. Ibu tunggal akhirnya dapat memiliki keyakinan serta kekuatan untuk menjalani kehidupan dan pikiran

Kematian Pasangan	Nyoman Ari Indra Dewi (2022)	yang positif, setelah beberapa bulan kehilangan suami. Ibu tunggal juga telah dapat bekerja untuk memenuhi kebutuhan dan mencari aktivitas lain yang dapat menyibukan diri. Sehingga pada akhirnya Ibu tunggal mampu memahami perubahan yang terjadi dalam hidupnya, berempati pada orang lain, dan berfokus pada masa depan anak. Kunci keberhasilan pencapaian resiliensi partisipan, tidak luput dari adanya dukungan sosial yang diberikan oleh keluarga.
-------------------	------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Berdasarkan dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Tabel 1, Ibu tunggal melewati beberapa tahapan untuk mencapai resiliensi diri. Terdapat 4 tahapan pencapaian resiliensi yang dilalui Ibu tunggal, sebagai berikut:

#### 1. Berserah (*Succumbing*)

Pada umumnya ketika seseorang ingin mencapai resiliensi, terdapat beberapa tahapan yang harus dilewati terlebih dahulu. Ketika mengalami kehilangan pasangan atau suami perasaan awal yang muncul dirasakan oleh Ibu tunggal adalah rasa sedih, tidak ikhlas, merasa bersalah, kehilangan arah, kekecewaan yang mendalam, perasaan tidak percaya, bahkan hingga mengalami trauma dan pingsan (Soedagijono et al., 2020; Aprilia, 2013; Masrikah, 2023; Zainuddin et al., 2022; Jelesveva & Rahmasari, 2021; Satwika et al., 2022; Muzayanah, 2020; Utami et al., 2020; Bimantara, 2022). Tahapan dimana Ibu tunggal mengalami kondisi berserah atau memburuk dalam resiliensi disebut dengan *succumbing*. Temuan ini diperkuat oleh penelitian yang dilakukan oleh Raihana & Levia (2023) bahwa dampak yang dirasakan Ibu tunggal ketika kehilangan suaminya adalah perasaan sedih yang mendalam, perasaan kesulitan untuk bangkit kembali, merasa tugas dan tanggung jawab yang akan dipikul akan semakin berta, sulit dalam memenuhi kebutuhan keluarga khususnya anak selayaknya saat suami masih ada, dan menghadapi stigma-stigma yang beredar di masyarakat mengenai status jandanya. Tahapan *succumbing* memberikan Ibu tunggal dampak yang signifikan di dalam perubahan tatanan keluarga, peran ganda yang dijalankan membuat Ibu tunggal harus dapat menyesuaikan diri menjadi Ibu rumah tangga maupun Kepala keluarga untuk mencari nafkah, jika tidak ditangani dan didampingi secara cepat, kondisi ini dapat mengakibatkan depresi serta stress terhadap Ibu tunggal. Raihana & Levia (2023) juga menyatakan bahwa akibat dari dampak buruk yang dialami Ibu tunggal, maka diperlukan waktu penyesuaian dan penenangan diri bersama keluarga. Dilain hal kematian suami akan berdampak pada peralihan peran dan tanggung jawab suami kepada

istri, terutama di dalam penyesuaian Ibu tunggal mencari nafkah untuk kebutuhan keluarganya. Namun, tidak semua Ibu tunggal mengalami tahapan ini. Seperti pada Nuqul et al., (2022), Ibu tunggal tidak melewati tahapan *succumbing* dikarenakan terdapat penyesuaian terhadap dirinya yaitu dengan mengingat bahwa suaminya telah tiada dan tidak dapat larut akan kesedihan karena masih ada anak yang harus dipertanggungjawabkan.

## 2. Bertahan (*Survival*)

Dalam perjalanan menuju proses resiliensi, Ibu tunggal akan mengalami tahapan bertahan (*survival*). Ketika berada di dalam tahapan *survival*, Ibu tunggal akan memiliki keyakinan, menerima kondisi bahwa suami telah tiada, kontrol diri, bersyukur dengan kehidupan yang dimiliki, dan berpikir secara rasional (Soedagijono et al., 2020; Aprilia, 2013; Masrikah, 2023; Nuqul et al., 2022; Zainuddin et al., 2022; Jelesveva & Rahmasari, 2021; Satwika et al., 2022; Muzayanah, 2020; Utami et al., 2020; Bimantara, 2022). Hal ini didukung oleh penelitian yang dilakukan oleh Sarasswati & Lestari, (2020) mengenai Peran resiliensi pada perempuan balu, peneliti menjelaskan bahwa terdapat tahap transisi atau fase *bargaining* dan *acceptance* ketika kehilangan pasangan. Fase ini ditunjukkan dengan adanya kesadaran dari diri individu bahwa suami telah tiada dan keyakinan secara religius atas hidup yang dijalani saat ini merupakan takdir dari Tuhan. Dalam tahapan ini, Ibu tunggal dapat mengingat kembali trauma dan menangis ketika dikaitkan kembali dengan kejadian yang dialami saat kepergian suami. Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Naufalisari dan Andriani (2013) menjelaskan bahwa Ibu tunggal akan dapat merasakan perasaan sedih dan menangis ketika ingatan tentang kematian suami terlintas kembali, apalagi ketika Ibu tunggal sedang menyendiri.

## 3. Pemulihan (*Recovery*)

Secara umum tahapan ketiga yang akan dilewati Ibu tunggal yaitu *recovery*. Dalam proses *recovery*, Ibu tunggal akan mulai menyibukan dirinya seperti bekerja, membuka usaha tambahan, mengikuti kegiatan olahraga, berpikir optimis, dan menentukan cita-cita dimasa depan (Soedagijono et al., 2020; Aprilia, 2013; Masrikah, 2023; Nuqul et al., 2022; Zainuddin et al., 2022; Jelesveva & Rahmasari, 2021; Satwika et al., 2022; Muzayanah, 2020; Utami et al., 2020; Bimantara, 2022). Diperkuat dengan temuan dari Retnowati dan Hasanah (2017) yang menjelaskan bahwa ketika berada dalam tahapan *recovery* Ibu tunggal cenderung akan mencari aktivitas positif seperti berdagang dan mengikuti komunitas spiritual, serta pengabaian terhadap permasalahan pemicu stress. Pada tahapan ini, Ibu

tunggal juga dimungkinkan akan mengalami perubahan ketergantungan terhadap orang lain. Hal ini ditunjukkan ketika suaminya masih ada, pembagian pekerjaan rumah dan pola asuh akan dilakukan secara bersama. Namun ketika suami telah tiada, maka Ibu tunggal akan menjadi lebih mandiri. Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Usman, Cangara, dan Muhammad (2016) memaparkan mengenai Ibu tunggal yang telah kehilangan suami akan jauh lebih mandiri dari sebelumnya. Penelitian yang dilakukan oleh Susilawati dan Paramitha (2016) memaparkan bahwa Ibu tunggal yang berada pada tahapan pemulihan akan mengalihkan perhatian dari kondisi yang dialami dan menggantinya dengan berpikir secara terus-menerus bahwa hal tersebut adalah takdir.

#### 4. Berkembang (*Thriving*)

Tahapan akhir yang akan dilalui Ibu tunggal adalah tahapan *thriving*. Pada tahapan ini Ibu tunggal akan mampu bangkit, telah terbiasa menjalani aktivitasnya setelah kepergian suami, dapat memberikan nafkah pada anak dan keluarga, mengambil makna dari kepergian suami, dapat mengintropeksi diri, keberanian pada pengambilan resiko, berempati dengan orang lain, dan fokus terhadap masa depan anaknya (Soedagijono et al., 2020; Aprilia, 2013; Masrikah, 2023; Nuqul et al., 2022; Zainuddin et al., 2022; Jelesveva & Rahmasari, 2021; Satwika et al., 2022; Muzayanah, 2020; Utami et al., 2020; Bimantara, 2022). Didukung dengan penelitian dari Sarasswati & Lestari, (2020) yang menyimpulkan tahapan *thriving* sebagai fase pertumbuhan individu setelah melewati beberapa tahapan menuju resiliensi. Tahapan ini membuat individu dapat memandang permasalahan menjadi lebih positif, memiliki tujuan hidup yang jelas, mandiri, menghadapi permasalahan secara bijaksana, mampu menempatkan diri di lingkungan sosial, dan pengendalian diri dari masalah yang dihadapi. Sehingga harapannya, setelah Ibu tunggal melewati tahapan menuju resiliensi, maka Ibu tunggal dapat bertahan dibawah tekanan dan kesedihan, memiliki suasana hati yang positif, mengatasi permasalahan, peningkatan potensi diri, optimis, dan memunculkan keberanian serta kematangan emosi. Sejalan dengan penelitian Gillespie et al., 2017 yang menjabarkan konsekuensi dari adanya resiliensi di dalam diri individu yaitu adanya kontrol, konsolidasi, penyetaraan, dan progres diri.

Pencapaian empat tahap yaitu *succumbing, survival, recovery, thriving* yang dilakukan Ibu tunggal tidak luput dari adanya faktor yang mendukung pencapaian resiliensi. Terdapat satu faktor yang sangat menjadi pendukung Ibu tunggal melewati tahapan resiliensi yaitu faktor dukungan sosial. Dukungan sosial yang diberikan keluarga maupun lingkungan sekitar menjadi sangat berharga untuk Ibu tunggal. Pernyataan ini didukung dengan

penelitian dari Yuniwati dan Marni (2015) dukungan sosial merupakan pengayoman yang dapat diberikan oleh keluarga, teman, anak, ataupun masyarakat. Dukungan sosial dapat berupa nasihat verbal maupun non verbal, pemberian informasi, bantuan secara nyata atau tidak nyata, tindakan secara sosial yang bermanfaat, dan efek perilaku bagi penerima (bagi pelaku yang melindungi diri). Pada hasil jurnal yang telah dikaji (Soedagijono et al., 2020; Aprilia, 2013; Masrikah, 2023; Nuqul et al., 2022; Zainuddin et al., 2022; Jelesveva & Rahmasari, 2021; Satwika et al., 2022; Muzayanah, 2020; Utami et al., 2020; Bimantara, 2022). Diperlihatkan bahwa dukungan sosial khususnya keluarga menjadi faktor yang menyongkong Ibu tunggal untuk dapat bangkit menjadi individu yang resilien. Sejalan dengan penelitian Aprilia (2013) memaparkan dukungan keluarga dapat membantu Ibu tunggal untuk menjalankan penyesuaian diri. Hal ini diperkuat kembali dengan penelitian yang dilakukan oleh Ayu Kumala Sari & Wahyuliarmy, 2023 yang menemukan terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan resiliensi yaitu sebesar 0,709 dan  $P = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Sehingga dapat dikatakan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang didapatkan oleh Ibu tunggal, maka resiliensi yang dimiliki semakin tinggi. Dalam penelitian yang sama juga ditemukan bahwa adanya korelasi positif antara dukungan sosial dengan janda cerai mati dengan  $r$  sebesar 0,709 dan sig 0,000 ( $p < 0,01$ ). Dengan artian dukungan sosial memiliki hubungan yang signifikan dengan resiliensi janda cerai mati.

## SIMPULAN

*literature Review* yang telah dilakukan, menekankan pada tahapan-tahapan pencapaian resiliensi dan faktor yang mendukung Ibu tunggal dalam melewati tahapan resiliensi tersebut agar menjadi individu yang resilien. Dari analisis sepuluh jurnal yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar Ibu tunggal yang memiliki latar belakang tahapan menuju resiliensi yang berbeda-beda memiliki tahapan yang sama dengan tahapan resiliensi yang dikemukakan oleh O'Leary dan Ickovics dalam Carver (1998) yaitu tahapan *succumbing*, *survival*, *recovery*, dan *thriving*. Selain itu, adapun faktor penyongkong pencapaian resiliensi Ibu tunggal adalah dukungan sosial.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abd. Rahim Abd. Rashid., Sufean Hussin., Che Hashim Hassan., & Seminar Keluarga Kebangsaan (2004 : Kuala Lumpur). (2006). Krisis & konflik institusi keluarga. Utusan Publications & Distributors Sdn Bhd
- Andariesta, C., Mariyanti, S., & M., S. (2021). Perbedaan Resiliensi Anak Jalanan Laki-Laki

- Dan Perempuan Di Jakarta. *JCA Psikologi*, 2(2), 89–97.
- Anggara, A. (2018). Gambaran Resiliensi Seorang Ibu yang Memiliki Anak Dewasa Skizoprenia. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(2), 165–173. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i2.4554>
- Aprilia, W. (2013). Resiliensi dan Dukungan Sosial pada Orang Tua Tunggal (Studi Kasus pada Ibu Tunggal di Samarinda). *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(3), 157–163. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v1i3.3326>
- Aripah, A. N., Harsanti, I., & Salve, H. R. (2019). Kecerdasan Emosional Dan Resiliensi Pada Ibu Dengan Anak Disabilitas. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 57–63. <https://doi.org/10.35760/psi.2019.v12i1.1916>
- Aryadelina, Merinda Laksmiwati, H. (2019). Resiliensi Remaja Dengan Latar Belakang Orang Tua Yang Bercerai Merinda Aryadelina Jurusan Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, UNESA, email: merindaaryadelina@mhs.unesa.ac.id
- Ayu Kumala Sari, C., & Wahyuliarmy, I. (2023). Resiliensi Pada Janda Cerai Mati. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 5(1), 40–51. <https://doi.org/10.32492/idea.v5i1.5105>
- Ayuanjani, C. D., & Suyasa, P. T. Y. S. (2023). Cara Ibu Tunggal Dalam Mengelola Waktu. 12(2), 88–105.
- Badan Pusat Statistik. (2022). Jumlah Penduduk Berumur 10 Tahun ke Atas menurut Kelompok Umur, Jenis Kelamin, dan Status Perkawinan, di INDONESIA - Dataset - Long Form Sensus Penduduk 2020 - Badan Pusat Statistik. <https://sensus.bps.go.id/topik/tabular/sp2022/193/0/0>
- Bimantara, D. W. R. N. N. A. I. D. G. B. (2022). GAMBARAN RESILIENSI PADA SINGLE MOTHER PASCA KEMATIAN PASANGAN. *ROSYADA: Islamic Guidance and Counseling*, 4(1), 1–11. <https://doi.org/10.21154/rosyada.v4i1.4907>
- Bonanno, G.A. (2004). Loss, trauma, and human resilience: How we underestimated the human capacity to thrive after extremely aversive events?. New York: The American Psychological Association, Inc. Vol 5, No. 1, 20-28
- Carver, C. S. (1998). Resilience and thriving: issues, models, and linkages. *Journal of Social Issues*, 54 (2), pp. 245-266
- Danti, R. R., & Satiningsih. (2021). Resiliensi Remaja Penyandang Tuna Daksa yang Mengalami Broken Home. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi.*, 8(6), 1–11. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41518>
- Hasanah, U. (2020). Pengaruh Perceraian Orangtua Bagi Psikologis Anak. *AGENDA: Jurnal Analisis Gender Dan Agama*, 2(1), 18. <https://doi.org/10.31958/agenda.v2i1.1983>

- Hendriani, W. (2018). Resiliensi Psikologi Sebuah Pengantar - Google Books. Kencana, 208.
- Hermien Laksmiwati Jurusan Psikologi , Fakultas Ilmu Pendidikan , UNESA , e. 06(02), 1–10.
- Jelesveva, A. C. W., & Rahmasari, D. (2021). Resiliensi istri selepas kematian suami akibat covid-19. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 103–118. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/42623>
- Lefia, F. N., & Raihana, P. A. (2023). Peran Istri dalam Membangun Resiliensi Keluarga Pasca Kematian Suami Akibat Covid-19. *Psycho Idea*, 21(1), 37. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v21i1.15634>
- Masrikah, A. (2023). Resiliensi Pada Single Mother Pasca Kematian Pasangan. *ROSYADA: Islamic Guidance and Counseling*, 4(1), 1–11. <https://doi.org/10.21154/rosyada.v4i1.4907>
- Masruroh, I. S. (2022). Kesetaraan Gender Perempuan Bali dalam Pandangan Amina Wadud. *Jurnal Hawa: Studi Pengarus Utamaan Gender Dan Anak*, 4(1), 104–115. <https://doi.org/10.29300/hawapsga.v4i1>
- Masten, A. S., & Reed, M.-G. J. (2002). Resilience in development. In C. R. Snyder & S. J. Lopez (Eds.), *Handbook of positive psychology* (pp. 74–88). Oxford University Press.
- Monica, W., & Rinaldi, R. (2020). Resiliensi pada Wanita Minangkabau Dewasa Madya Setelah Kematian Pasangan Hidup. *Jurnal Halaqah*, 2(4), 536–546. <http://ejournal.pamaaksara.org/index.php/hal/article/view/186>
- Muzayanah, A. (2020). Dinamika Resiliensi Pada Single Mother Pasca Kematian Pasangan. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 1–10.
- Nashori, F., & Saputro, I. (2021). Psikologi Resiliensi. In Universitas Islam Indonesia (Issue 1). [https://www.researchgate.net/publication/351283333\\_Psikologi\\_Resiliensi](https://www.researchgate.net/publication/351283333_Psikologi_Resiliensi)
- Nisa, K., & Lestari, S. (2016). Dinamika Psikologis Hardiness Pada Ibu Sebagai Orang Tua Tunggal Karena Perceraian. *Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 78–86. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/7739>
- Nuqul, A. D. F. N. A. S. F. A. R. M. N. F. L. (2022). Gambaran Resiliensi pada Istri Korban Covid-19. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*, 2(1), 1–14. <https://doi.org/10.25299/jicop.v2i1.8700>
- Nurfitri, D., & Waringah, S. (2019). Ketangguhan Pribadi Orang tua Tunggal : Studi Kasus pada Perempuan Pasca Kematian Suami. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 4(1), 11. <https://doi.org/10.22146/gamajop.45400>
- Nurleni, E., & Tulis, R. S. (2019). Dinamika resiliensi penyintas dalam komunitas bunda

- sehati palangka raya. *Jurnal Sosiologi*, 11(2), 50–63.
- Paramitha, I. A. P., & Susilawati, L. K. P. A. (2016). Resiliensi Perempuan Janda Nyerod yang Pernah Mulih Deha. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(3), 466–478.
- Prasetya, M. S. A. A. M. N. H. M. A. N. B. (2021). MAKNA KEHADIRAN IBU TUNGGAL TERHADAP PENDIDIKAN ANAK. 142–153.
- Poegoeh, D. P., & Hamidah, H. (2016). Peran Dukungan Sosial Dan Regulasi Emosi Terhadap Resiliensi Keluarga Penderita Skizofrenia. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(1), 12. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v1i12016.12-21>
- Rahayu, A. S. (2018). Kehidupan Sosial Ekonomi Single Mother Dalam Ranah Domestik Dan Publik. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 6(1). <https://doi.org/10.20961/jas.v6i1.18142>
- Ramadhani, V., Hanifah, S., Fikri, M., Hariko, R., Syapitri, D., Konseling, B., Pendidikan, F. I., & Padang, U. N. (2022). KEMAMPUAN RESILIENSI : STUDI KASUS DARI PERSPEKTIF IBU TUNGGAL. 15(3), 218–230.
- Retnowati, Y., & Si, M. (2021). Pola Komunikasi Dan Kemandirian Anak: Panduan Komunikasi Bagi Orang Tua Tunggal. MEVLANA Publishing.
- Sabariman, H., & Kholifah, S. (2020). Menjanda sebagai Model Resiliensi Perempuan. *JSW (Jurnal Sosiologi Walisongo)*, 4(1), 101–114. <https://doi.org/10.21580/jsw.2020.4.1.4682>
- Saraswati, N. L. A. C., & Lestari, M. D. (2020). Peran dan resiliensi pada perempuan balu. *Jurnal Psikologi Udayana*, Edisi Khusus, 99–111.
- Satwika, D. R. A. Y. W. (2022). Resiliensi pada Wanita Dewasa Awal Setelah Kematian Pasangan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(6), 186–198.
- Setiawati, K. M. I. & D. (2018). Studi Tentang Resiliensi Siswa Broken Home Kelas Viii Di Smpn 3 Candi Sidoarjo.
- Soedagijono, I. M. F. F. J. S. (2020). RESILIENSI PADA WANITA DEWASA MADYA SETELAH KEMATIAN PASANGAN HIDUP. *Jurnal Halaqah*, 2(4), 536–546. <http://ejournal.pamaaksara.org/index.php/hal/article/view/186>
- Stj, R. C. M. A., & Komariah, K. (2018). Resiliensi Kepala Keluarga Perempuan (Keppa) dalam Memenuhi Fungsi Keluarga pada Anggota PJJl Armalah Yogyakarta. *Jurnal Penelitian Kesejahteraan Sosial*, 17(3), 257–266. <https://ejournal.kemsos.go.id/index.php/jpks/article/view/1500/858>
- Sudrajat, A., Fedryansyah, M., & Darwis, R. S. (2023). Faktor Resiliensi Pada Janda Lansia. *Share : Social Work Journal*, 13(1), 111. <https://doi.org/10.24198/share.v13i1.41651>
- Sukmana, H. P., & Hanami, Y. (2023). Solo Supermom: Psychological Well-Being pada Ibu

Tunggal yang Kehilangan Pasangan Meninggal Dunia. *Psyche 165 Journal*, 16(4), 256–263. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i4.288>

Utami, G. C. L. M. S. (2020). Resiliensi Single Working Mother Pasca Suami Meninggal. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 4(1), 1–17. <https://doi.org/10.30762/happiness.v4i1.360>

Widyataqwa, A. C. J., & Rahmasari, D. (2021). Resiliensi istri selepas kematian suami akibat covid-19. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 103–118. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/42623>

Zainuddin, N. A. S. M. K. (2022). Resiliensi Istri Pasca Kehilangan Suami Akibat Kematian Mendadak. *Jurnal Sipakalebby*, 6(2), 79–91. <https://doi.org/10.24252/sipakalebby.v6i2.31733>

Zuhdi, M. S. (2019). RESILIENSI PADA IBU SINGLE PARENT (Studi Kasus pada Ibu Single Parent di Dusun Karang Tengah, Desa Pikatan, Kecamatan Wonodadi, Kabupaten Blitar). *Martabat: Jurnal Perempuan Dan Anak*, 3(1), 141–160. <https://doi.org/10.21274/martabat.2019.3.1.141-160>.