



INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research

Volume 4 Nomor 5 Tahun 2024 Page 2100-2107

E-ISSN 2807-4238 and P-ISSN 2807-4246

Website: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>

Dukungan Keluarga Dan Petugas Kesehatan Terhadap Kepatuhan Pasien Kanker Payudara Dalam Melakukan Kontrol Di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan Rsud  
Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024

Iksan Tabah Permana<sup>1✉</sup>, Sri Maryuni<sup>2</sup>, Septi Kurnisari<sup>3</sup>

Universitas Mitra Indonesia

Email: [ikhsanheackervip@gmail.com](mailto:ikhsanheackervip@gmail.com)<sup>1✉</sup>

Abstrak

Kepatuhan pasien sangat dibutuhkan dalam pengobatan. Pengobatan merupakan pencegahan komplikasi berlanjut. Ketaatan penderita pada proses penyembuhan kanker diadakan dengan jadwal kepatuhan kontrol dalam melakukan pengobatan yang telah ditentukan selaras dengan terapi yang diinginkan sebagai prosedur yang wajib ditaati. Tujuan penelitian ini adalah diketahui hubungan dukungan keluarga dan petugas kesehatan terhadap kepatuhan pasien kanker dalam melakukan kontrol Di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024. Jenis penelitian *kuantitatif*, rancangan dalam penelitian ini menggunakan *analitik* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita kanker payudara yang tercatat pada bulan Januari-April 2024 Di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung yang berjumlah 248 pasien, sehingga didapatkan sampel sejumlah 76 responden. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Berdasarkan uji statistik diketahui nilai p-value 0,000 dan 0,026 atau p-value < 0,05 yang artinya ada Hubungan Dukungan Keluarga Dan Petugas Kesehatan Terhadap Kepatuhan Pasien Kanker Payudara Dalam Melakukan Kontrol Di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024. Penelitian ini diharapkan responden dapat lebih rajin dalam melakukan olah raga agar tidak mengalami obesitas, rutin dalam melakukan kunjungan kesehatan dan rutin dalam mencari informasi kesehatan tentang pencegahan kanker payudara seperti manfaat dari pemeriksaan kesehatan sendiri.

Kata Kunci: *Dukungan Keluarga, Dukungan Petugas Kesehatan, Kepatuhan, Kanker Payudara*

## Abstract

Patient compliance is very much needed in treatment. Treatment is the prevention of ongoing complications. Patient compliance in the cancer healing process is carried out with a schedule of control compliance in carrying out predetermined treatment in line with the desired therapy as a procedure that must be adhered to. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and health workers on cancer patient compliance in carrying out control at the Oncology Polyclinic, Outpatient Installation, Dr. H. Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province in 2024. The type of quantitative research, the design in this study used analytical methods using a cross-sectional approach. The population in this study were all breast cancer patients recorded in January-April 2024 at the Oncology Polyclinic, Outpatient Installation, Dr. H. Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province, totaling 248 patients, so that a sample of 76 respondents was obtained. The sampling technique in this study was purposive sampling. Based on the statistical test, the p-value is 0.000 and 0.026 or p-value <0.05, which means that there is a Relationship Between Family Support and Health Workers and Compliance of Breast Cancer Patients in Carrying Out Controls at the Oncology Polyclinic, Outpatient Installation, Dr. H. Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province in 2024. This study is expected that respondents can be more diligent in exercising so that they do not become obese, routinely make health visits and routinely seek health information about breast cancer prevention such as the benefits of self-health checks.

Keyword: *Family Support, Health Worker Support, Compliance, Breast Cancer*

## PENDAHULUAN

Kanker adalah sel yang tumbuh secara terus-menerus secara tidak terkendali, tidak terbatas, dan tidak normal (abnormal). Pada tahun 2023 *World Health Organization* (WHO) mendokumentasikan prevalensi kanker di Indonesia sebanyak 36.633 kasus ataupun 9,2% dari seluruhnya kasus kanker dan menduduki peringkat ke 22 dari seluruh Negara yang ada di dunia (Suryanti & Harokan, 2023).

Menurut data Riskedas tahun 2023, menunjukkan bahwa Provinsi Lampung. Tahun 2022 jumlah penderita kanker mencapai 1.651 orang dan tahun 2023 meningkat menjadi 1.833. Jumlah pasien kanker diprediksi akan terus melonjak. Maka dari itu dibutuhkannya pengobatan dengan patuh untuk pasien kanker (Riskedas, 2023). Menurut data rekam medik RSUD dr.H.Abdul Moeloek Bandar Lampung, pada tahun 2021 berjumlah 614 orang dan melonjak menjadi 909 orang pada tahun 2022 dan pada tahun 2023, terdapat 2.164 penderita kanker di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Bandar Lampung (Profil RSUD dr.H.Abdul Moeloek, 2023).

Proses pengobatan kanker yang tidak tuntas, dapat mengakibatkan sel- selnya menjadi semakin melimpah. Ketaatan amat dibutuhkan guna menyelesaikan sesi

pengobatan pada penderita yang terlibat dalam ketepatan-ketepatan perawatan kesehatan profesional (Irawati & Sardjan, 2022).

Dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan sangat diperlukan untuk memberi dukungan kepada pasien agar patuh terhadap kunjungan kontrol untuk pengobatan kemoterapi (Harmawati et al., 2021). Dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan yang diberikan pada penderita kanker begitu diperlukan untuk menguatkan psikologis serta motivasi hidup penderita (Agnita et al., 2022).

Menurut hasil studi pendahuluan di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Bandar Lampung, didapatkan data pasien yang menjalani pengobatan/kontrol pada bulan Januari-April 2024 sebanyak 248 penderita. Berdasarkan wawancara kepada 20 penderita, diketahui 12 penderita melakukan kontrol hanya 1x/minggu, 4 penderita melakukan kontrol 2x/minggu dan 4 penderita lainnya setiap minggu melakukan kontrol. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan petugas kesehatan terhadap kepatuhan pasien kanker payudara dalam melakukan kontrol di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024

#### METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan rancangan *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pasien kanker payudara di Poli Rawat Jalan RSUD DR.H Abdul Moeloek yaitu sebanyak 76 responden. Penelitian ini telah dilaksanakan Di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD DR.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada tanggal 27-28 Agustus 2024 dengan cara melakukan penyebaran kuesioner. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuisisioner dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan. Penelitian ini menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat signifikansi 0,05.

#### HASIL DAN PEMBAHASAN

##### 1) Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan bahwa diketahui bahwa sebagian besar responden mendapatkan dukungan keluarga yang tidak baik berjumlah 47 responden (61,8%).

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024

Dukungan Keluarga	Frekuensi	Persentase (%)
Baik	29	38,2
Tidak Baik	47	61,8
Jumlah	76	100,0

2) Distribusi Frekuensi Dukungan Petugas Kesehatan

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan bahwa sebagian besar responden mendapatkan dukungan petugas kesehatan yang tidak baik berjumlah 41 responden (53,9%).

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024

Dukungan Keluarga	Frekuensi	Persentase (%)
Baik	35	46,1
Tidak Baik	41	53,9
Jumlah	76	100,0

3) Distribusi Frekuensi Kepatuhan Kontrol

Berdasarkan tabel 4 menunjukkan bahwa hasil uji statistic *chi-square* diperoleh nilai p-value 0,000 atau p-value < 0,05 yang artinya ada Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Kanker Payudara Dalam Melakukan Kontrol Di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Kontrol di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024

Kepatuhan Kontrol	Frekuensi	Persentase (%)
Patuh	32	42,1
Tidak Patuh	44	57,9
Jumlah	76	100,0

4) Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Kanker Payudara Dalam Melakukan Kontrol

Berdasarkan tabel 4 menunjukkan bahwa hasil uji statistic *chi-square* diperoleh nilai p-value 0,000 atau p-value < 0,05 yang artinya ada Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Kanker Payudara Dalam Melakukan Kontrol Di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.

Dukungan Keluarga	Kepatuhan Kontrol				Total		P Value	CI 95%
	Patuh		Tidak Patuh		N	%		
	n	%	n	%				
Baik	21	72,4	8	27,6	29	100	8,591	(2,983-
Tidak Baik	11	23,4	36	76,6	47	100	0,000	24,743)

Sumber data: *Data Primer, 2024*

Berdasarkan tabel 4, diketahui di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024, dari 29 responden yang mendapatkan dukungan keluarga baik terdapat 21 responden (72,4%) patuh untuk melakukan kontrol, sedangkan dari 47 responden yang mendapatkan dukungan keluarga tidak baik terdapat 36 responden (76,6%) tidak patuh untuk melakukan kontrol.

Berdasarkan uji statistik diketahui nilai p-value 0,000 atau p-value < 0,05 yang artinya ada Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Kanker Payudara Dalam Melakukan Kontrol Di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 dengan nilai OR sebesar 8,591 yang artinya responden yang mendapatkan dukungan keluarga tidak baik berpeluang 8 kali lebih besar untuk tidak patuh melakukan kontrol dibandingkan dengan responden yang mendapatkan dukungan keluarga baik

Menurut Widiyanti (2020), dukungan keluarga yang diberikan pada penderita kanker terbukti meningkatkan kepatuhan penderita dalam melakukan kontrol, dukungan keluarga tersebut meliputi mendukung pasien selama proses rapi, memberi semangat, perhatian, motivasi pasien, memberikan nasehat kepada penderita, dan menemani pasien selama proses terapi, akan membuat pasien menjalani kemoterapi dengan patuh. Penelitian di atas juga sejalan dengan penelitian Siti Rachmah (2021) tentang Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Kontrol Pasien Kanker Payudara Di Gresik, menyebutkan bahwa kepatuhan kontrol pasien kanker payudara di komunitas pejuang kanker di kota Gresik di pengaruhi oleh dukungan keluarga.

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka menurut peneliti sebagian besar responden mendapatkan dukungan keluarga yang tidak baik, hal ini dikarenakan pendidikan responden yang rendah sehingga kurang mengetahui informasi kesehatan tentang pentingnya kunjungan kontrol, dan ada juga keluarga yang tidak memiliki pemasukan yang stabil sehingga tidak bisa membiayai semua proses pengobatan yang dijalani

responden

#### 5) Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan Terhadap Kepatuhan Pasien Kanker Payudara Dalam Melakukan Kontrol

Berdasarkan tabel 5 menunjukkan bahwa hasil uji statistic *chi-square* diperoleh nilai p-value 0,026 atau p-value < 0,05 yang artinya ada Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan Terhadap Kepatuhan Pasien Kanker Payudara Dalam Melakukan Kontrol Di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.

Dukungan Petugas Kesehatan	Kepatuhan Kontrol				Total		P Value	CI 95%
	Patuh		Tidak Patuh		N	%		
	n	%	n	%				
Baik	20	57,1	15	42,9	35	100	3,222	
Tidak Baik	12	29,3	29	70,7	41	100	0,026	(1,247 - 8,324)

Sumber data: *Data Primer, 2024*

Berdasarkan tabel 5, diketahui diketahui di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024, dari 35 responden yang mendapatkan dukungan petugas kesehatan yang baik terdapat 20 responden (57,1%) patuh untuk melakukan kontrol, sedangkan dari 41 responden yang mendapatkan dukungan petugas kesehatan yang tidak baik terdapat 29 responden (70,7%) tidak patuh untuk melakukan kontrol.

Berdasarkan uji statistik diketahui nilai p-value 0,026 atau p-value < 0,05 yang artinya ada Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan Terhadap Kepatuhan Pasien Kanker Payudara Dalam Melakukan Kontrol Di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 dengan nilai OR sebesar 3,222 yang artinya responden yang mendapatkan dukungan petugas kesehatan tidak baik berpeluang 3 kali lebih besar untuk tidak patuh melakukan kontrol dibandingkan dengan responden yang mendapatkan dukungan petugas kesehatan yang baik.

Kepatuhan pasien sangat dibutuhkan dalam pengobatan. Pengobatan merupakan pencegahan komplikasi berlanjut Ketentuan penyembuhan diikuti sampai selesai tanpa terjeda (Rachmah et al., 2021). Menurut Carpenito (2018), beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan untuk kontrol antara lain motivasi individu, Persepsi tentang kerentangan, keyakinan terhadap upaya pengontrolan, dan pencegahan penyakit, faktor lingkungan (dukungan keluarga, dukungan petugas kesehatan dan dukungan masyarakat).

Hasil penelitian diatas sejalan dengan penelitian Zuriati (2022) tentang Hubungan Dukungan Kelurga Dan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Pasien Kanker Dalam Menjalankan Kemoterapi Di RS Islam Siti Rahmah , menyebutkan bahwa Hasil penelitian didapatkan 53,3% responden tidak patuh dalam melaksanakan kemoterapi, 63,3% dukungan keluarga yang kurang, 53,3% dukungan petugas kurang. Terdapat hubungan dukungan keluarga ( $p$  value = 0,011) dan dukungan petugas kesehatan ( $p$  value = 0,030)dengan kepatuhan pasien kanker dalam melaksanakan kemoterapi di RS. Islam Siti Rahmah Padang Tahun 2018.

Dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan sangat diperlukan untuk memberi dukungan kepada pasien agar patuh terhadap kunjungan kontrol untuk pengobatan kemoterapi (Harmawati et al., 2021). Dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan yang diberikan pada penderita kanker begitu diperlukan untuk menguatkan psikologis serta motivasi hidup penderita (Agnita et al., 2022).

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka menurut peneliti sebagian besar responden mendapatkan dukungan tenaga kesehatan tidak baik, justru patuh untuk melakukan kontrol, hal ini dikarenakan responden sudah mengetahui tentang pentingnya melakukan kunjungan kontrol, dan keluarga ikut serta dalam memberikan motivasi dan dukungan kepada responden

## SIMPULAN

Kesimpulan dari Penelitian ini adalah terdapat hubungan dukungan keluarga dan petugas kesehatan terhadap kepatuhan pasien kanker payudara dalam melakukan kontrol di Poli Onkologi Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 dengan  $p$  value 0,000 dan 0,026. Disarankan responden dapat lebih rajin dalam melakukan olah raga agar tidak mengalami obesitas, rutin dalam melakukan kunjungan kesehatan dan rutin dalam mencari informasi kesehatan tentang pencegahan kanker payudara seperti manfaat dari pemeriksaan kesehatan sendiri.

## DAFTAR PUSTAKA

- Carpenito. 2018. *Konsep Kepatuhan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Harmawati et al., 2021. Asuhan Keperawatan Pasien CA Mamae Post Kemoterapi Dengan Pemberian Intervensi Oral Hygiene Dengan NAACL 0.9% Untuk Mengurangi Derajat Mukositis Di Ruang Cempaka RSUD Kabupaten Tangerang. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 2(1), 234-238.

- Irawati, I., & Sardjan, M. (2022). Pola Peresepan Obat Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Lavalette Kota Malang. *PHARMADEMICA: Jurnal Kefarmasian Dan Gizi*, 7(2), 80-85.
- Profil RSUD dr.H.Abdul Moeloek, 2023. *Profil Kesehatan RSUD dr.H.Abdul Moeloek Lampung*. Provinsi Lampung.
- Riskedas, 2023. *Riset Kesehatan Dasar*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta. Smeltzer, 2012. *Ilmu Penyakit Dalam Dan Bedah*
- Siti Rachmah (2021) *tentang Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Kontrol Pasien Kanker Payudara Di Gresik*.
- Widiany. H., Santoso, P., Susilowati, E., Atmojo, D. S., & Kristanto, H. (2021). Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 3(1), 91-96.
- Zuriati (2022) *tentang Hubungan Dukungan Kelurga Dan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Pasien Kanker Dalam Menjalankan Kemoterapi Di RS Islam Siti Rahmah*