



INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research

Volume 3 Nomor 2 Tahun 2023 Page 8288-8301

E-ISSN 2807-4238 and P-ISSN 2807-4246

Website: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>

LITERATURE REVIEW : Peran Obat Golongan Statin Terhadap Pasien Stroke Iskemik Berulang

Maya Arfania¹, Dedy Frianto², Anita^{3✉}, Helsen⁴, Rizky Marsada Ukur Ujung⁵, Zafira Fatiha Nurulhadi⁶

Universitas Buana Perjuangan Karawang

Email : fm21.anita@mhs.ubpkarawang.ac.id^{3✉}

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran obat golongan statin terhadap pasien stroke iskemik berulang. Menggunakan metode studi kepustakaan atau literature review yang berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan topik atau variabel penulisan dan penelitian ini menggunakan dengan desain penelitian deskriptif korelasional. Data yang digunakan bersumber dari database publikasi beberapa jurnal, salah satunya adalah google scholar dengan kata kunci statin, stroke iskemik, dan stroke berulang. Hasil review yang dilakukan terhadap artikel jurnal diatas yaitu golongan statin merupakan senyawa yang paling efektif dan paling baik toleransinya untuk mencegah stroke. Golongan statin yang lebih kuat (misalnya simvastatin dan atorvastatin) dalam dosis yang lebih tinggi juga dapat menurunkan kadar trigliserida yang di sebabkan oleh naiknya kadar VLDL. Berdasarkan review jurnal dapat disimpulkan bahwa penggunaan statin bermanfaat menurunkan risiko mortalitas serta memberikan status fungsional yang lebih baik setelah serangan stroke.

Kata Kunci: *Statin, Stroke, Dan Stroke Berulang.*

Abstract

The purpose of this study was to determine the role of statin drugs in recurrent ischemic stroke patients. Using the method of literature review or literature review which focuses on the results of writing related to the topic or writing variable and this research uses a correlational descriptive research design. The data used comes from the publication database of several journals, one of which is Google Scholar with the keywords statins, ischemic stroke,

Copyright@ Maya Arfania, Dedy Frianto, Anita, Helsen, Rizky Marsada Ukur Ujung, Zafira Fatiha

Nurulhadi

and recurrent stroke. The results of the review conducted on the journal articles above indicated that the statin group was the most effective and best tolerated compound for preventing stroke. Stronger statins (eg simvastatin and atorvastatin) in higher doses can also reduce triglyceride levels caused by increased VLDL levels. Based on a review of journals, it can be concluded that the use of statins is beneficial in reducing the risk of mortality and providing better functional status after a stroke.

Keyword :. *Statins, Stroke, And Recurrent Stroke.*

PENDAHULUAN

Stroke adalah gangguan aliran pembuluh darah otak yang mengakibatkan kerusakan sel otak secara irreversible, pasien yang sudah mengalami stroke harus mematuhi hal - hal atau faktor-faktor resiko terjadinya stroke sehingga akan terhindar dari serangan stroke berulang, karena serangan stroke berulang akan mengakibatkan kondisi pasien akan lebih parah. Secara umum pembagian stroke dibagi menjadi dua jenis yaitu stroke non hemoragik (iskemik) dan stroke hemoragik (perdarahan). Stroke non hemoragik adalah aliran darah ke otak terhenti karena bekuan darah yang telah menyumbat suatu pembuluh darah otak, atau karena aterosklerosis (penumpukan kolesterol pada dinding pembuluh darah). Pada stroke perdarahan (hemoragik), pembuluh darah otak pecah sehingga menghambat aliran darah yang normal sehingga darah merembes ke dalam suatu daerah otak dan merusaknya (Pujiarto, 2022). Stroke berulang merupakan salah satu komplikasi yang sering timbul setelah pasien pulang dari perawatan di rumah sakit. Pasien yang pernah menderita stroke memiliki risiko untuk terkena serangan stroke berulang. Seseorang memiliki banyak faktor yang dapat menyebabkan stroke berulang, jika pengobatan tidak dilakukan secara teratur dan masih ada faktor risiko stroke, penderita stroke dapat mengalami stroke berulang. Sampai saat ini belum ada pengobatan yang efektif dan efisien untuk stroke karena sifatnya yang disebabkan banyak faktor. Upaya pencegahan merupakan salah satu cara yang paling efektif dan efisien untuk mengurangi kejadian stroke. Upaya pencegahan baru dapat dilakukan jika kita mengetahui faktor risiko apa saja yang menyebabkan stroke (Amila, 2018).

Salah satu terapi pencegahan yang direkomendasikan adalah penggunaan statin dengan efek pleiotropik dalam upaya mengurangi resiko mortalitas dan keterulangan stroke yang bertujuan untuk mengetahui hubungan intensitas penggunaan statin dengan keterulangan

stroke dalam satu tahun juga terdapat hubungan antara penggunaan statin dengan efektivitas terapi, dimana statin intensitas sedang memiliki efektivitas terapi lebih baik (Aditya, 2022). Penggunaan statin memberikan efek luaran yang lebih baik pada pasien stroke. Namun, studi mengenai efek pemberian statin terhadap luaran pasien stroke iskemik berulang belum pernah dilakukan sebelumnya. Studi ini berfokus untuk melihat efek penurunan $LDL \leq 100$ mg/dL dengan atau tanpa menggunakan statin terhadap luaran status fungsional. Penggunaan statin ini disarankan kepada pasien dengan memperhatikan efek kerja seperti yang telah dijabarkan. Selain itu, pertimbangan pemberian statin adalah karena dosis kuat monoterapi yang meningkatkan kepatuhan pasien dan tentunya lebih ekonomis (Dewi, 2017).

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode studi kepustakaan atau literature review yang berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan topik atau variabel penulisan dan penelitian ini menggunakan dengan desain penelitian deskriptif korelasional. Literature yang digunakan dalam penelitian ini berupa jurnal. Mencari jurnal dilakukan dengan menggunakan beberapa web site jurnal yang berbeda dan google scholar. Jurnal yang dipilih dalam penelitian ini merupakan jurnal yang memenuhi kriteria yang telah ditentukan dan selanjutnya akan dianalisis. Jurnal yang dipilih adalah jurnal yang dipublikasikan dari tahun 2013 sampai tahun 2023. Mencari jurnal dengan menggunakan kata kunci statin, stroke, dan stroke berulang. Kriteria inklusi akan dilakukan pada jurnal tentang penyakit lain selain stroke (Putri, 2021). Dari total sebanyak 30 sumber yang ditemukan, terdapat sebanyak 15 penelitian yang memenuhi kriteria inklusi pada penelitian ini yaitu: 1) obat statin memiliki peran terhadap pasien stroke berulang, 2) penelitian diambil dari 10 tahun terakhir (Aljufri, 2023).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Metode pencarian artikel atau jurnal di dalam penelitian literature review ini menggunakan beberapa web site jurnal yang berbeda dan google scholar. Strategi pencarian jurnal ini dilakukan dengan menggunakan kata kunci statin, stroke, dan stroke berulang. Dari total sebanyak 30 sumber yang ditemukan, dan hasil akhir didapatkan sebanyak 15 jurnal sesuai dengan kriteria (Putri, 2021).

Table Literatur Review

No	Penulis, tahun	Judul	Metode	Hasil
1.	Karuniawati, 2015	Pencegahan Sekunder Untuk Menurunkan Kejadian Stroke Berulang Pada Stroke Iskemik	Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kontrol kasus kuantitatif apa yang sedang dikerjakan retrospektif.	Hasil penelitian tunjukkan itu kontrasepsi sekunder dan persetujuan pasien terhadap kontrasepsi pendaratan sampling frekuensi stroke ulang.
2.	Amila, 2018	Pencegahan Stroke Berulang Melalui Pemberdayaan Keluarga Dan Modifikasi Gaya Hidup	Menggunakan metode yang meliputi pendidikan kesehatan, pemeriksaan kesehatan untuk mengenali faktor risiko tekanan darah tinggi atau stroke, pemberdayaan untuk keluarga, mengidentifikasi	Hasil kinerja ini memperlihatkan mayoritas responden ada banyak 1 pukulan serangan (60%), mayoritas keluarga memiliki informasi yang cukup (60%) pencegahan stroke ulang, mayoritas terdakwa memiliki risiko

			asi dan menandatangani gejala stroke, kontrol faktorial resiko stroke dan perubahan gaya hidup.	rendah (50%).
3.	Prabawati, 2021	Profil Penderita Stroke Berulang Rumah Sakit Muh	Menggunakan metode investigasi deskriptif dengan pendekatan silang Persilangan.	Ketukan terus terjadi kebanyakan pada pria (54,26%), usia 56-65 tahun (41,5%) dan tingkat pendidikan tinggi (30%).
4.	Alexxander, 2016	Peranan Obat Golongan Statin Terhadap Luaran Status Fungsional Pasien Stroke Iskemik Berulang Di Rumah Sakit	Menggunakan studi analitis metode kohor retrospektif menggunakan data rekam medis pasien.	Penggunaan statin pada pasien stroke iskemik berulang untuk memberikan status fungsional yang stabil.
5.		Efektivitas Terapi Statin Pada Pasien Pasca Stroke	Menggunakan metode analisis deskriptif	Hasil penelitian memperlihatkan untuk tujuan terapeutik, statin

		Iskemik	menurut koleksi data secara retrospektif.	dalam penelitian Ini adalah simvastatin 20 mg dan atorvastatin 20 mg jika 24 dari pasien (96%) yang mencapai tujuan pengurangan kadar LDL (0,05) dibandingkan awal terapi.
6.	Purnamasari, 2018	Hubungan Antara Penggunaan Obat Atorvastatin Terhadap Perbaikan Klinis Pasien	Menggynakan penelitian tidak eksperimenta, pemilihan yang ditargetkan menggunakan sebelum dan sesudah ujian perencanaan dengan bimbingan sebuah grup.	Hasil penelitian menunjukan terjadinya kerusakan kolesterol total (25%) dengan rata- rata 194.80 dan yang lebih baru terapi 151.40, sedangkan untuk nilai HDL tidak terjadi perbarui sebelumnya dan LDL tidak faktur dibuat signifikan, sebelumnya pengobatan

				113,80 mg/dL dan sesudah terapi hingga 93,20, sementara untuk peningkatan mRS, memberikan hasil mRS yang meningkat penting kelompok atorvastatin dibandingkan pasien yang tidak diberikan atorvastatin
7.	Widya, 2018	Pengaruh Penggunaan Obat Golongan Statin Jangka Panjang Terhadap Kejadian Baru Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Dislipidemia Dan Stroke	Menggunakan metode concurrent cohort.	Hasil dari penelitian ini yaitu tidak adanya peningkatan yang signifikan antara pengukuran kadar GDP bulan ke-1 dan ke-3, serta tidak ada peningkatan yang signifikan antara pengukuran kadar HbA1C

				bulan ke-1 dan ke-3.
8.	Denada, 2018	Kajian Penggunaan Statin Pada Pasien Stroke Iskemik Di Instalasi Rawat Inap Neurologi RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2017	Menggunakan metode deskriptif dan informasi dari penulis retrospektif.	Hasil penelitian berdasarkan penilaian penggunaan statin diterima pada tahun 2017 Indikasi 100% benar, obat 100D44 benar, 100% benar pasien, dosis 100% benar dan 57,8% ada kemungkinan interaksi obat.
9.	Arisandi, 2013	Studi Penggunaan Golongan Statin Pada Pasien Stroke Iskemik	Menggunakan metode deskriptif dan retrospektif pengambilan data lengkap pengambilan sampel berurutan.	Hasil penelitian dengan metode retrospektif informasi rekam medis kesehatan pasien stroke iskemik menerima 50 RMK pasien dengan diagnosa stroke iskemik. dari 50 RMK dipelajari, adalah 48 RMK yang masuk

				kriteria Kelayakan 6 dari mereka meninggal dunia dan 2 RMK dikecualikan karena informasi yang tidak lengkap.
10.	Aditya, 2022	Hubungan Intensitas Statin dengan Keterulangan Stroke	Menggunakan penelitian secara cross-sectional untuk penampang pengetahuan kebugaran penggunaan statin pada pasien stroke iskemik mengambil informasi rekam medis lengkap retrospektif, penelitian lebih lanjut yang disajikan dengan hasil yang jelas	Dalam penelitian ini menunjukkan penggunaan statin kemanjuran terapi di mana statin intensitas sedang memiliki lebih efektifitas terapi yang baik.

			analisis data dengan uji chi persegi.	
11.	Dedi, 2023	Profil Penggunaan Obat Pada Pasien Stroke Iskemik Pada Pasien Di Poli NEUROLOGI	Menggunakan investigasi tidak eksperimental dengan metode deskriptif.	Hasil penelitian obat ditemukan di kelompok antihiperlipidemia obat simvastatin 5 mg/tablet, total 21 obat (3,4%).
12.	Maryati, 2023		Menggunakan metode penelitian deskriptif retrospektif dalam kualitas dan kuantitatif.	Hasil kuantitatif, memiliki jumlah yang sama (40%) dari pasien berusia 45-65 tahun, seorang pasien kelamin laki-laki memiliki kehadiran tertinggi (55%) panjang perawatan pasien atas ini 5 hari (67%), sebagian besar pasien yang memiliki (67%) orang dirawat (67%) sembuh, hasil kualitatif

				adalah diberikan semua obat pada pasien stroke semua 100D44 adalah obat yang tepat, rute dan inspeksi yang tepat
13.	Patrianing, 2016	Pola Penggunaan Obat Pada Pasien Stroke Di Ruang Perawatan Saraf Di Salah Satu Rumah Sakit Swasta Di Cimahi	Data yang diajukan responden deskriptif, selain itu tes selesai hubungan chi-kuadrat.	Hasil Penelitian Diterima tiga variabel apakah hubungan ini dengan peristiwa penting stroke iskemik, yaitu kadar kolesterol total (asimpsig<0,05), kolesterol LDL (asimp sig<0,05) dan Kolesterol HDL (a.s.p.) sig<0,05). pemberian statin pada pasien stroke iskemik.
14.	Ratnasari, 2020	Penggunaan Statin Dan Antiplatelet Sebagai Pencegahan	Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan	Studi ini mencerminkan rendahnya penggunaan statin untuk

		Sekunder Komplikasi Kardiovaskular Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	desain cross sectional di 110 seorang pasien.	pencegahan sekunder komplikasi kardiovaskular pada pasien.
15.	Aljufri, 2023	Review Artikel: Pengaruh Terapi Syatin terhadap Risiko Atherosclerotic Cardiovascular Disease (ASCVD	Penelitian ini dikumpulkan menggunakan literatur menggunakan Google peneliti.	Hasil penelitian ini untuk menyimpulkan efek terapi statin seharusnya dipertimbangkan kategori risiko ASCVD dalam 10 tahun jadibisa menawarkan manfaat optimal dalam pencegahan primer dan sekunder oleh ASCVD.

Hasil review yang dilakukan terhadap jurnal artikel diatas yaitu golongan statin merupakan senyawa yang paling efektif dan paling baik toleransinya untuk mencegah stroke. Golongan statin yang lebih kuat (misalnya simvastatin dan atorvastatin) dalam dosis yang lebih tinggi juga dapat menurunkan kadar trigliserida yang di sebabkan oleh naiknya kadar VLDL. Penggunaan statin bermanfaat menurunkan risiko mortalitas serta memberikan luaran status fungsional yang lebih baik setelah mendapat serangan stroke. Penggunaan statin dengan segera menurunkan kadar lipid sehingga dapat meningkatkan outcome dan mengurangi risiko terjadinya stroke (Marsellinda, 2022). Penelitian tentang efektivitas terapi menggunakan statin telah banyak

dilakukan namun hasil terapi tidak selalu menunjukkan keberhasilan terapi. Penelitian penggunaan statin yang tertunda menyebabkan meningkatnya risiko stroke iskemia dan salah satu studi meta analisis menunjukkan penggunaan statin sebelum stroke mengurangi risiko terjadinya stroke termasuk penggunaan di rumah sakit. Oleh karena itu perlu dilakukan pemantauan terapi penggunaan statin terhadap penurunan kadar lipid terutama LDL agar dapat dijadikan sebagai ukuran keberhasilan terapi terutama untuk digunakan sebagai tolok ukur bagi pencegahan stroke berulang sehingga mengurangi mortalitas penderita stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pencapaian target terapi dari pemberian statin selama 1 bulan berdasarkan kadar LDL pasien (Ihsan, 2020). Pengaruh terapi statin harus mempertimbangkan kategori risiko ASCVD pada 10 tahun yang akan datang agar dapat memberikan manfaat yang optimal dalam pencegahan primer maupun sekunder terhadap kejadian ASCVD (Aljufri, 2023).

SIMPULAN

Penelitian penggunaan statin yang tertunda menyebabkan meningkatnya risiko stroke iskemik dan salah satu studi meta analisis menunjukkan penggunaan statin sebelum stroke mengurangi risiko terjadinya stroke termasuk penggunaan di rumah sakit.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, M., Aisy, S. R., & Hendra, G. A. (2022, September). Hubungan Intensitas Statin dengan Keterulangan Stroke. In *Prosiding Seminar Nasional Universitas Ma Chung* (Vol. 2, pp. 178-188).
- Alexxander, A., Nugroho, A. E., & Pinzon, R. T. (2016) PERANAN OBAT GOLONGAN STATIN TERHADAP LUARAN STATUS FUNGSIONAL PASIEN STROKE ISKEMIK BERULANG DI RUMAH SAKIT. *JURNAL MANAJEMEN DAN PELAYANAN FARMASI* (Journal of Management and Pharmacy Practice), 6(1), 1-12.
- Aljufri, A. Q. (2023). Review Artikel: Pengaruh Terapi Statin Terhadap Risiko Atherosclerotic Cardiovascular Disease (Ascvd). *Media Farmasi Indonesia*, 18(1).
- Amila, A., Sinaga, J., & Sembiring, E. (2018). Pencegahan Stroke Berulang Melalui Pemberdayaan Keluarga Dan Modifikasi Gaya Hidup. *Jurnal Abdimas*, 22(2), 143-150.
- ARISANDI, J. (2013). *STUDI PENGGUNAAN GOLONGAN STATIN PADA PASIEN STROKE ISKEMIK* (Penelitian di Rumah Sakit Dr. Saiful Anwar Malang) (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).

- Dedi, D., Syamsul, D., & Siregar, R. T. (2023). PROFIL PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN STROKE ISKEMIK PADA PASIEN DI POLI NEUROLOGI. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 5(1), 36-45.
- Denada, N. A. (2018). KAJIAN PENGGUNAAN STATIN PADA PASIEN STROKE ISEMIK DI INSTALASI RAWAT INAP NEUROLOGI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2017 (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Dewi, IP, & Merry, MS (2017). Peranan Obat Golongan Statin. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 2 (3), 1.
- Ihsan, Sunandar, Mesi Leorita, dan Irma Yana Daud. (2020). Efektifitas Terapi Pada Pasien Pasca Stroke Iskemik. *Pharmauho: Jurnal Farmasi, sains, dan kesehatan*. 6(1):27-32.
- Karuniawati, H., Ikawati, Z., & Gofir, A. (2015). Pencegahan sekunder untuk menurunkan kejadian stroke berulang pada stroke iskemik. *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi*, 14, 14-21.
- Marsellinda, E., & Ferilda, S. (2022). EVALUASI TERAPI OBAT DISLIPIDEMIA PADA PASIEN DIABETES MELITUS YANG MENGALAMI DISLIPIDEMIA YANG DIRAWAT DI RUMAH SAKIT ISLAM SITI RAHMAH. *Menara Ilmu*, 16(1).
- MARYATI, N. (2023). POLA PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN STROKE DI RUANG PERAWATAN SARAF DI SALAH SATU RUMAH SAKIT SWASTA DI CIMAHI.
- Prabawati, R. K., & Pitaloka, A. S. (2021). Profil Penderita Stroke Berulang Rumah Sakit Muhammadiyah Malang Periode Juli-Agustus 2019. *Herb-Medicine Journal: Terbitan Berkala Ilmiah Herbal, Kedokteran dan Kesehatan*, 4(3), 10-15.
- Purnamasari, R., Manggau, M. A., & Amran, M. Y. (2018). Hubungan Antara Penggunaan Obat Atorvastatin Terhadap Perbaikan Klinis Pasien Stroke Iskemik Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo. *Majalah Farmasi dan Farmakologi*, 22(1), 8-12.
- WIDYA, P. S., (2018) STROKE, D. D. PENGARUH PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN STATIN JANGKA PANJANG TERHADAP KEJADIAN BARU DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PASIEN.
- Putri, N. A., & Herlina, N. (2021). Hubungan Antara Stress dengan Kejadian Stroke Berulang: Literature Review. *Borneo Student Research (BSR)*, 2(3), 1808-1814.

